

幼兒營養美食食譜照 114.04.21-04.25



星期一



星期二



星期三



星期四



星期五



早點



火腿蛋炒飯 海芽湯



鮮筍粥



玉米雞肉粥



肉燥湯麵



關東煮湯



點心



酸辣湯餃



煎蘿蔔糕 豆漿



刈包夾蔥蛋 鮮奶



湯包 蘿蔔貢丸湯



杯子蛋糕 小果汁



肚臍丁



葡萄



小番茄



葡萄



蘋果

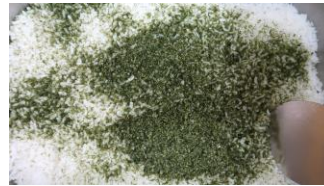
幼兒營養美食食譜照 114.04.21-04.25



麵線糊



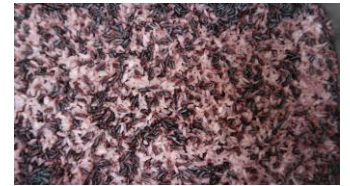
糙米飯



海苔飯



紅藜糙米飯



紫米飯



五香肉排



照燒雞丁



回鍋干片



金沙椰奶魚



咖哩肉丁



刈包



紅燜冬瓜



古早味蒸蛋



肉末玉米



青花鮮菇



有機荷葉白菜



有機蘿蔓萵苣



有機銀芽



有機小白菜



有機高麗菜



酸菜豆干什錦



豆薯排骨湯



麥香紅豆牛奶



青菜蛋花湯



黃瓜排骨湯

