臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園113學年度第二學期5月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心
			主菜	副菜	時令蔬菜	湯品	時令水果	
5/1	四	南瓜米粉	香酥鯛魚*	鹹蛋筊白筍*	有機蔬菜	黃豆芽雞湯	香瓜	金牛角、燕麥奶
5/2	五	關東煮	叉燒肉蛋炒飯*		油菜	蘑菇玉米濃湯	葡萄	綠豆薏仁湯
5/5	一	醬燒小肉包、鮮奶*	彩椒肉片	麻婆豆腐	高麗菜	黃瓜雙餃湯*	奇異果	冬粉湯
5/6	二	清粥小菜*	浦燒鯛魚*	絞肉燴南瓜	青江菜	竹筍排骨湯	鳳梨	肉燥麵
5/7	三	奶油通心麵湯*	蒜泥白肉	魚板蒸蛋*	滷白菜	香菇雞湯	小番茄	田園起司
5/8	四	鮮蔬炒麵	洋芋燒雞	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	芭樂	鍋貼
5/9	五	小餐包	土魠魚羹飯*		空心菜	*	木瓜	檸檬愛玉
5/12	一	洋蔥火腿吐司、鮮奶*	櫛瓜雞柳	芹菜炒豆干	高麗菜	羅宋排骨湯	葡萄	鮮肉餛飩湯
5/13	二	玉米肉末粥	橙汁里肌	蝦仁蒸蛋*	A菜	菜脯雞湯	鳳梨	烤地瓜
5/14	三	肉絲麵線	腰果雞丁*	金沙四季豆	地瓜葉	香菇丸白菜湯	蘋果	馬來糕、豆漿
5/15	四	花枝羹*	破布子鱈魚*	玉米筍香菇	有機蔬菜	玉米排骨湯	香蕉	波蘿麵包
5/16	五	叉燒包	咖哩飯		青花菜	銀魚味噌蛋花湯*	哈密瓜	紅豆紫米粥
5/19	一	玉米脆片、鮮奶*	親子丼*	小黃瓜炒肉片	青江菜	牛蒡排骨湯	小番茄	什錦米苔目
5/20	二	蔬菜雞茸粥	茄汁雞柳	蛤蠣蒸蛋*	空心菜	豆腐筍絲羹湯	香瓜	奶黃包*、黑豆飲
5/21	三	水餃	玉米瓜仔肉	雙滷味*	高麗菜	山藥排骨湯	芭樂	日式烏龍湯麵
5/22	四	雞絲麵*	鹽烤鮭魚*	蕃茄炒蛋*	有機蔬菜	海芽豆腐湯	奇異果	黑糖饅頭、決明子飲
5/23	五	地瓜吐司、豆漿	茄汁肉醬螺旋麵		花椰菜	南瓜濃湯	香蕉	布丁豆花
5/26	一	法式羅宋、鮮奶*	醬蔥爆豬肉片	茄汁甜不辣	菠菜	紅棗枸杞雞湯	葡萄	蘿蔔絲粥
5/27	二	蘿蔔糕	味噌小翅腿	客家小炒	高麗菜	大黃瓜排骨湯	火龍果	絲瓜蛤蠣麵線*
5/28	三	銀絲捲	紅糟豬排	絲瓜炒豆腐	地瓜葉	冬瓜蛤蠣湯*	木瓜	炒冬粉
5/29	四	生日蛋糕*	肉粽*		有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯*	西瓜	雜糧小饅頭、米漿

◆本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供考。