



臺北市義方國小附設幼兒園 114 年 5 月份 幼兒餐點表



日期	星期	早 點	午 餐	午 點
5/01	四	肉燥湯麵	蝦仁炒飯、蠔油地瓜葉、魚丸湯	鮮奶仙草
5/02	五	廣東粥	紅燒肉丸子、肉末炒海帶絲、炒豆芽菜、香菇雞湯	水果拼盤
5/05	一	海鮮米粉	密汁排骨、洋蔥炒蛋、炒空心菜、薑絲魚片湯	絲瓜麵線
5/06	二	銀絲卷、低糖優酪乳	豬肉壽喜燒、毛豆玉米干丁、有機蔬菜、冬瓜蛤蠣湯	雞絲麵
5/07	三	生日蛋糕、麥茶	蘑菇豬柳、紅燒豆腐、蝦皮炒瓠瓜、玉米排骨湯	廣東粥
5/08	四	排骨糙米粥	什錦炒麵、香酥雞塊、青菜豆腐湯	湯餃
5/09	五	小餡餅、糙米漿	香酥蝦捲、青椒炒蝦仁、蛤蠣炒絲瓜、干貝雞湯	水果拼盤
5/12	一	母親節補假一天		
5/13	二	手工小壽桃、鮮奶	豬腱肉滷海帶、芹香炒豆干、魚香茄子、蘿蔔貢丸湯	鮮奶、喜瑞兒
5/14	三	味增麵	椒鹽魚片、鹹蛋杏鮑菇、腐皮大白菜、竹筍雞湯	水煮玉米
5/15	四	校外教學		
5/16	五	鹹米苔目湯	糖醋排骨、螞蟻上樹、莧菜炒吻仔魚、排骨昆布湯	水果拼盤
5/19	一	鮑魚蔬菜粥	照燒豬排、三杯百葉、蒜炒大陸妹、玉米濃湯	雞絲蛋花麵線
5/20	二	香菇素包、低糖豆漿	香滷棒棒腿、吻仔魚羹、有機蔬菜、冬瓜蛤蠣湯	大餛飩湯
5/21	三	鍋燒麵	洋蔥燒雞、番茄炒蛋、蒜香土白菜、山藥排骨湯	玉米粥
5/22	四	黑糖小饅頭、糙米漿	香香油飯、炒茭白筍、酸辣湯	什錦拉麵
5/23	五	酸辣麵	照燒雞丁、塔香麵腸、炒空心菜、四神湯	水果拼盤
5/26	一	什錦鹹粥	腐乳雞、竹筍炒肉絲、炒高麗菜、薑絲蚬仔湯	蘿蔔糕湯
5/27	二	紅豆吐司、鮮奶	梅干扣肉、芹香干絲、有機蔬菜、馬鈴薯排骨湯	檸檬愛玉
5/28	三	玉米雞茸粥	馬鈴薯燉雞肉、魚板蒸蛋、炒小油菜、豆腐味增湯	大滷麵
5/29	四	油蔥花捲饅頭、低糖優酪乳	紅醬雞柳直麵、雙色花椰菜、玉米濃湯	吻仔魚粥

保育：

教師王美齡

主任：

教師兼幼兒園主任 陳瓊玲

校長：

臺北市北投區義方國民小學 徐昀霖

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！