

新北市新店區青潭國小附設幼兒園113學年度第二學期 第13至15週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核				
				主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
第13週	5月5日	一												
	5月6日	二	芋香鹹粥	白飯	糖醋肉片	蔥燒豆腐	有機蔬菜	麻油雞湯	湯飯條	時令水果	V	V	V	V
	5月7日	三	番茄雞蛋烏龍	五穀飯	南瓜燉肉	香滷蘿蔔	有機蔬菜	玉米排骨湯	青菜豆腐湯	時令水果	V	V	V	V
	5月8日	四	菇菇瘦肉粥	燕麥飯	炒三鮮	玉米炒絞肉	有機蔬菜	海帶芽豆腐味噌湯	紫米養身粥	時令水果	V	V	V	V
	5月9日	五	薏仁糙米漿 時令水果	胚芽飯	杏鮑菇滷肉	菜脯蛋	有機蔬菜	山藥雞湯	紅蘿蔔吐司 優酪乳		V	V	V	V
第14週	5月12日	一	三絲冬粉湯	白飯	回鍋肉	大黃瓜炒丸子	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	雲吞湯	時令水果	V	V	V	V
	5月13日	二	皮蛋瘦肉粥	五穀飯	三杯雞	玉米洋葱炒蛋	有機蔬菜	檸檬愛玉	番茄鮑魚蔬烏龍	時令水果	V	V	V	V
	5月14日	三	生日蛋糕 鮮奶	白菜什錦燴飯		滷味	有機蔬菜	肉骨茶	鍋燒雞絲麵	時令水果	V	V	V	V
	5月15日	四	莧菜小魚粥	燕麥飯	鴨鵝蛋滷肉燥	芹菜三絲	有機蔬菜	蘿蔔玉米湯	綠豆薏仁	時令水果	V	V	V	V
	5月16日	五	擔仔麵	胚芽飯	蒜泥白肉	蘑菇燒豆腐	有機蔬菜	菇菇蛋花湯	蘑菇PIZZA	時令水果	V	V	V	V
第15週	5月19日	一	肉丁雞蛋粥	白飯	番茄燉肉	紅燒冬菇	有機蔬菜	羅宋湯	榨菜肉絲麵	時令水果	V	V	V	V
	5月20日	二	蛋汁雞絲麵	五穀飯	蔥爆雞丁	筍白筍炒肉	有機蔬菜	地瓜西米露	水煮蛋	時令水果	V	V	V	V
	5月21日	三	芋頭米粉湯	義式蕃茄肉醬麵		炒百菇	有機蔬菜	玉米濃湯	美味地瓜	時令水果	V	V	V	V
	5月22日	四	味噌拉麵	燕麥飯	清蒸鯛魚片	毛豆乾丁	有機蔬菜	海苔湯	紅豆湯圓	時令水果	V	V	V	V
	5月23日	五	田園蔬菜粥	胚芽飯	醬瓜絞肉	高麗菜炒蛋	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	葡萄捲蛋糕	時令水果	V	V	V	V

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」。
 ※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」、「本園未使用輻射污染食品」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！