



臺南市立後甲國民中學 113 學年度親職教育講座

3C 不沉迷、親子零距離

隨著孩子邁入青春期，孩子透過線上電玩找尋紓壓管道、同儕之間相處多仰賴社群軟體交流，或是透過網路交友找到心靈安慰，種種因素導致孩子花費過多時間在 3C 產品上，身為家長的您，是否也擔心孩子會過度使用，造成親子間溝通的困擾呢？

本場講座透過專業教師的分享，讓孩子在使用 3C 與親子溝通間找到平衡，幫助家長與孩子度過一個健康的國中階段。

講座說明：

一、時間：114.05.03 (六) 09:00-11:00

二、地點：本校圖書館 3F

三、對象：對此講題有興趣之教師及家長

四、講師：林世欣教師

(忠孝國中專任輔導老師、臺南大學輔諮系兼任助理教授、學校輔導專業督導)

五、主題：3C 不沉迷、親子零距離

六、報名：掃描 QRcode 即完成報名，請於 4/16(三) 前完成報名

七、主辦單位：後甲國中輔導室

八、如有疑問請電洽：06-2388118#1041、1043 輔導室陳主任或陳組長



輔導室 敬邀您撥冗參與 114.03

