

台中市東勢區中科國民小學 附設幼兒園 4 月份餐點表

星期	一	二	三	四	五	六
日期		4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	
早點		生日蛋糕 參茶	喜兔包 鮮奶	補假一天	兒童節/清明節	
午點		鮮肉餛飩湯	滑蛋雞絲麵 水果			
日期	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	
早點	麻油雞麵線	尚麗菜起司煎餅 檸檬冬瓜茶	客家板條湯	皮蛋瘦肉粥	蒸餃*4 青菜蛋花湯	
午點	冰烤地瓜 鮮奶 水果	玉米排骨湯	古早味紅豆餅 米漿 水果	小餐包 豆漿 水果	珍珠冬瓜茶 水果	
日期	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	
早點	鮑魚蛋餅 豆漿	豬肉咖哩飯 味噌豆腐湯	鍋燒意麵	水餃*5 蔬菜豆腐湯	玉米濃湯	
午點	米苔目鹹湯 水果	玉米脆片鮮奶酪	蔥抓餅 參茶 水果	紅豆紫米粥 水果	煎蛋吐司 米漿 水果	不供餐
日期	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	
早點	火腿蛋炒飯 海芽湯	鮮筍粥	玉米雞肉粥	肉燥湯麵	關東煮湯	
午點	酸辣湯餃 水果	煎蘿蔔糕 豆漿	刈包夾蔥蛋 鮮奶 水果	湯包 蘿蔔貢丸湯 水果	杯子蛋糕 小果汁 水果	
日期	4月28日	4月29日	4月30日			
早點	鮮蔬麵疙瘩	清粥/小菜	濃湯螺螄麵			
午點	果醬吐司 鮮奶 水果	番茄餛飩湯	雞蛋小饅頭*2 豆漿 水果			

全園一律使用台灣豬肉

幼兒園113年度下學期4月菜單

星期	主餐	主菜	副菜(一)	蔬菜	湯	水果
4月1日 二	糙米飯	紅燒排骨	冬瓜什錦	有機本島萵苣	竹筍排骨湯	水果
4月2日 三	蔬食 芝麻飯	醬爆麵腸	南瓜滑蛋	有機黑葉白菜	綠豆薏仁湯	
4月3日 四	清明節					
4月4日 五	清明節					
4月7日 一	特餐 粥	古早味鹹粥	醬燒肉丁	有機空心菜	海根落花生	古早味紅豆餅
4月8日 二	糙米飯	咖哩脆雞	絲瓜麵線	有機小白菜	玉米蛋花湯	水果
4月9日 三	蔬食 五穀飯	塔香豆腐	毛豆蒸蛋	有機銀芽	冬瓜菊花珍珠湯	
4月10日 四	薏仁飯	虱目魚排	瓠瓜什錦	有機蘿蔓萵苣	榨菜肉絲湯	
4月11日 五	雙色地瓜飯	蔥爆豬柳	金茸黃瓜	有機青松菜	蘿蔔排骨湯	保久乳
4月14日 一	特餐 飯	茄汁拌飯	滷雞排	有機小松菜	日式味噌湯	椒鹽毛豆莢
4月15日 二	糙米飯	豉汁燒肉	西芹什錦	有機小白菜	洋芋濃湯	水果
4月16日 三	蔬食 芝麻飯	滷雙結	起司炒蛋	有機福山萵苣	八寶良糧粥	
4月17日 四	燕麥飯	霸王雞腿	筍茸炒肉	有機高麗菜	海芽蛋花湯	
4月18日 五	十穀飯	古早味肉燥	黃金萵苣絲瓜	有機味美菜	肉骨茶	豆漿
4月21日 一	特餐 麵	麵線糊	五香肉排	有機苜蓿白菜	酸菜豆干什錦	刈包
4月22日 二	糙米飯	照燒雞丁	紅燜冬瓜	有機蘿蔓萵苣	豆薯排骨湯	水果
4月23日 三	蔬食 海苔飯	回鍋干片	古早味蒸蛋	有機銀芽	麥香紅豆牛奶	
4月24日 四	紅藜糙米飯	金沙椰奶魚	肉末玉米	有機小白菜	青菜蛋花湯	
4月25日 五	紫米飯	咖哩肉丁	青花鮮菇	有機高麗菜	黃瓜排骨湯	
4月28日 一	特餐 飯	油飯	沙茶肉片	有機黑葉白菜	蕃茄蛋花湯	和風關東煮
4月29日 二	糙米飯	炸雞翅	白菜滷	有機福山萵苣	結頭魚丸湯	水果
4月30日 三	小米飯	宮保豆腸	菇菇炒蛋	有機小白菜	椰菜綠豆西米露	

全面使用臺灣豬肉

本菜單含有堅果、海鮮、雞蛋、牛奶、麩質、大豆等過敏原，不適合對其過敏體質者食用