



臺北市義方國小附設幼兒園 114 年 4 月份幼兒餐點表



日期	星期	早 點	午 餐	午 點
4/01	二	生日蛋糕、麥茶	栗子燒雞、番茄炒蛋、有機蔬菜、肉骨茶湯	蘿蔔糕湯
4/02	三	黑糖小饅頭	椒鹽魚片、紅燒馬鈴薯、炒空心菜、排骨昆布湯	葡萄土司、優酪乳
4/07	一	滑蛋雞絲麵	豬肉壽喜燒、茄汁甜不辣、蒜炒高麗菜、竹筍排骨湯	什錦冬粉湯
4/08	二	紅豆捲心饅頭、豆漿	京醬肉絲、毛豆蒸蛋、有機蔬菜、菜心雞湯	湯餃
4/09	三	蛋花湯餃	銀蘿滷肉、韭香豆腐、豆皮大白菜、大黃瓜虱目魚湯	擔仔麵
4/10	四	香菇雞冬粉	炒什錦米粉、滷黑豆干、青菜豆腐湯	大餛飩青菜湯
4/11	五	烤小地瓜、糙米漿	糖醋魚塊、玉米炒蛋、蒜香地瓜葉、薑絲冬瓜湯	水果拼盤
4/14	一	鍋燒麵	蒸肉丸子、金沙杏鮑菇、蒜香高麗菜、金針排骨湯	古早味米粉
4/15	二	全麥芋泥包、優酪乳	毛豆蝦仁烘蛋、青椒肉絲、有機蔬菜、芥菜干貝雞湯	田園蔬菜湯
4/16	三	大滷麵	香酥蝦捲、蟹肉豆腐羹、蒜香茼蒿、筍片大骨湯	魚丸細粉
4/17	四	古早味米粉湯	火腿蛋炒飯、蠔油地瓜葉、芹香貢丸湯	魚片粥
4/18	五	油蔥花卷饅頭、豆漿	香滷雞腿、洋蔥炒蛋、炒 A 菜、大白菜火鍋湯	水果拼盤
4/21	一	美濃板條	瓜仔肉、螞蟻上樹、炒黃豆芽、紫菜蛋花湯	酸辣麵
4/22	二	雙色牛奶銀絲卷、鮮奶	冬瓜燉小排、紫菜烘煎蛋、有機蔬菜、蛤蜊冬瓜湯	竹筍粥
4/23	三	海鮮粥	三杯雞、咖哩馬鈴薯、大白菜滷蝦皮、薑絲魚片湯	什錦肉絲麵
4/24	四	日式烏龍麵	紅醬肉丸義大利麵、雙色花椰菜、蘿蔔排骨湯	什錦冬粉湯
4/25	五	焦糖花卷饅頭、鮮奶	薑汁燒肉、豆干炒肉絲、吻仔魚炒莧菜、蛤蜊雞湯	水果拼盤
4/28	一	客家鹹粥	菇燒烤麩、鮮菇肉片、炒高麗菜、豆腐味增湯	關東煮
4/29	二	小圓鬆餅、糙米漿	椒鹽排骨、客家小炒、有機蔬菜、蚵仔湯	麻油麵線
4/30	三	山藥排骨湯	腐乳雞、玉米炒肉末、炒空心菜、肉片四神湯	地瓜湯

保育：

教師王美齡

主任：

教師兼
幼兒園主任 陳瓊玲

校長 徐昀霖

- ◎. 配合教育部推行『學校採用國產可溯源乳專案實施計畫』，每週至少提供兩次鮮乳。
- ◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。
- ◎每週二為有機蔬菜日。
- ◎本園一律使用國產豬、牛食材。
- ◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！