

臺中市大肚國民小學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位:KG

日期	114年03月17日(一) 用餐人數:1193			114年03月18日(二) 用餐人數:1193			114年03月19日(三) 用餐人數:1193			114年03月20日(四) 用餐人數:1193			114年03月21日(五) 用餐人數:1193		
主食	紅藜麥片飯	白米(學)		糙米飯	白米(學)		主食變化	白米(學)		燕麥飯	白米(學)		胚芽飯	白米(學)	
		紅藜麥	5		糙米	17		富貴香鬆(	7包		燕麥粒	17		胚芽米	17
主菜	京醬肉絲	豬肉絲(CAS	86	英式炸魚柳	鯰魚丁(帶	108	古早味芋頭鹹粥	芋頭小丁(	54	馬鈴薯燉肉	豬肉丁(CAS	90	文昌雞	骨腿丁(CAS	108
		小黃瓜(TAP	27		黃地瓜切粗	35		生香菇	23		馬鈴薯大丁	29		小黃瓜(TAP	26
		蒜末	2		福壽耐炸油	4桶		杏鮑菇	12		胡蘿蔔-優	6		杏鮑菇	15
		十全甜麵醬	4箱		地瓜粉20kg	10		胡蘿蔔-優	6		薑片	1		蒜末	1
		胡蘿蔔-優	7					乾香菇絲	2		青蔥	1		薑末	1
								紅蔥頭末	1					青蔥	1
								冬蝦	1						
								芹菜去葉(	1						
								青蒜	1						
								大骨(CAS)	9						
副菜	黃瓜鮮燴	大黃瓜去皮	84	黑美人炒蛋	中一洗選蛋	78	巷口滷味	千層豆干-	45	青花珍菇	冷凍青花菜	144	肉末燒冬瓜	冬瓜去皮去	84
		胡蘿蔔-優	6		玉米筍去皮	18		白煮蛋CAS	1200個		雪白菇(美	12		粗絞肉(CAS	12
		黑木耳(朵	12		黑蠔菇	12		海帶結	6		豬肉片(CAS	12		乾香菇絲	1
		蒜末	1		胡蘿蔔-優	10		蒜仁	1		蒜末	1		胡蘿蔔-優	6
		魷耳條(QR)	14		生腰果	6		薑片	1		黑木耳(朵	4		蒜末	1
								青蔥	1		胡蘿蔔-優	6		如記冷凍小	12
青菜	福山萵苣	福山萵苣切	85	青江菜	青江菜切(	85	油菜	油菜切(TAP	85	高麗菜	高麗菜(Q)	85	有機青松菜	青松菜切(	85
		蒜末	1.2		蒜末	1.2		薑絲	1.2		胡蘿蔔-優	2		蒜末	1.2
								炸豆包切絲	1		蒜末	1.2			
								胡蘿蔔-優	1						
湯品	香菇雞湯	冬瓜去皮去	41	巧達濃湯	馬鈴薯去皮	42	豆沙包	晶鈺豆沙包	1200個	刺瓜排骨湯	大黃瓜去皮	42	海芽金菇湯	金絲菇	18
		冷藏骨腿切	24		洋蔥小丁(	10					龍骨丁(CAS	9		乾海帶芽(	2
		乾香菇(小	1		冷凍三色丁	6					薑片	1		雞骨架	18
		薑片	1		奶粉	6					珍珠虱目魚	9		薑絲	1
					安佳奶油4	.908									
					白吐司	120片									
					中一洗選蛋	6									
					西芹(TAP)	2									
水果	履歷豆漿	履歷純豆奶	1200罐							葡萄	1200份				