

新北市新店區青潭國小附設幼兒園113學年度第二學期 第03至05週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核			
				主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品		全穀根 莖類	豆魚肉 蛋類	蔬菜類	水果類
第03週	2月24日	一	番茄雞蛋烏龍	白飯	糖醋肉片	蔥燒豆腐	有機蔬菜	麻油雞湯	湯板條	時令水果	V	V	V
	2月25日	二	蘑菇瘦肉粥	五穀飯	南瓜燉肉	糖醋百頁燴香菇	有機蔬菜	玉米排骨湯	青菜豆腐湯	時令水果	V	V	V
	2月26日	三	薏仁糙米漿 時令水果	燕麥飯	炒三鮮	玉米炒絞肉	有機蔬菜	海帶芽豆腐味噌湯	紫米養生粥		V	V	V
	2月27日	四	芋香鹹粥	胚芽飯	杏鮑菇滷肉	菜脯蛋	有機蔬菜	山藥雞湯	波羅麵包	時令水果	V	V	V
	2月28日	五											
第04週	3月3日	一	三絲冬粉湯	白飯	回鍋肉	乾煸四季豆	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	雲吞湯	時令水果	V	V	V
	3月4日	二	皮蛋瘦肉粥	五穀飯	三杯雞	玉米洋蔥炒蛋	有機蔬菜	檸檬愛玉	番茄鮪魚蔬烏龍	時令水果	V	V	V
	3月5日	三	生日蛋糕 鮮奶	白菜什錦燴飯		滷味	有機蔬菜	肉骨茶	鍋燒雞絲麵	時令水果	V	V	V
	3月6日	四	菠菜小魚粥	燕麥飯	鵝鴨蛋滷肉燥	芹菜三絲	有機蔬菜	蘿蔔玉米湯	綠豆薏仁	時令水果	V	V	V
	3月7日	五	擔仔麵	胚芽飯	蒜泥白肉	蘑菇燒豆腐	有機蔬菜	蘑菇蛋花湯	全麥葡萄餐包	時令水果	V	V	V
第05週	3月10日	一	芝麻包 鮮豆漿	白飯	番茄燉肉	紅燒冬腐	有機蔬菜	羅宋湯	榨菜肉絲麵	時令水果	V	V	V
	3月11日	二	芋頭米粉湯	五穀飯	蔥爆雞丁	香滷蘿蔔	有機蔬菜	地瓜西米露	味噌拉麵	時令水果	V	V	V
	3月12日	三	肉丁雞蛋粥		義式蕃茄肉醬麵	炒百菇	有機蔬菜	玉米濃湯	美味地瓜	時令水果	V	V	V
	3月13日	四	蛋汁雞絲麵	燕麥飯	清蒸鯛魚片	毛豆乾丁	有機蔬菜	海苔湯	紅豆湯圓	時令水果	V	V	V
	3月14日	五	田園蔬菜粥	胚芽飯	醬瓜絞肉	高麗菜炒蛋	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	鮮奶吐司	時令水果	V	V	V

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」。※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※「本園一律使用國產豬食材」、「本園未使用輻射污染食品」。

※每日供應餐點總熱量共約700卡。

※餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！