

臺南市立後甲國民中學

113 學年度 第二學期 第 5 週 營養午餐

班級：二 11

導師：姜琇翠

星期/時間	一 03/03	二 03/04	三 03/05	四 03/06	五 03/07
主食	白米飯	柴魚酥飯	白米飯	浮水魚羹 面	胚芽飯
主菜一	京醬雞柳	紅燒豬排	宮保雞丁	虱目魚柳 燴白菜	蜜汁雞腿
主菜二	大瓜燒肉	麻婆豆腐	蒙古炒肉	蔥爆芹菜 豆干	肉絲三絲
副菜一	三杯米雪 糕	蔥香鮮蝦 卷	玉米肉末	梅香地瓜	香菇高麗 菜
副菜二	高麗菜紅 蘿蔔	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
湯品	香菇雞湯	馬鈴薯排 骨湯	青菜豆腐 湯	浮水魚羹 湯	翡翠蛋花 湯
附餐				乳品	水果

實施日期：114/03/02~114/03/08

備註：

1. 本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用。
2. 本校營養午餐若有異物，請立即通報合作股長；若飲食後身體不適，請向合作股長反映。