

幼兒營養美食食譜照 114.02.17-02.21



美味蛋餅米漿



南瓜肉茸粥



關東煮湯



肉羹麵



雞絲麵



客家鹹湯圓



高麗菜包鮮奶



刈包夾蛋蘿蔔湯



清粥小菜



芋圓燒仙草



茂谷



藍莓



百香果



小番茄



蘋果

幼兒營養美食食譜照 114.02.17-02.21



星期一



星期二



星期三



星期四



星期五



肉羹燴飯



糙米飯



麥片飯



五穀飯



紅藜胚芽飯



蜜汁雞翅



泰式酸辣海鮮



黑胡椒豆腐



花生豬腳



蔥油雞丁



午點



柴魚花枝丸



奶焗洋芋



鮮菇蒸蛋



鮮蔬寬粉



塔香海茸



有機山萵蒿



有機本島萵苣



有機小白菜



有機黑葉菜



有機蘿蔓萵苣



如意彩絲



當歸養生湯



綠豆蒜



豆薯排骨湯



玉米蛋花湯