



臺北市義方國小附設幼兒園 114 年 3 月份 幼兒餐點表



日期	星期	早 點	午 餐	午 點
3/03	一	滑蛋雞絲麵	瓜仔肉滷鵝鶉蛋、洋蔥雞柳、炒豆芽菜、青菜豆腐湯	蘿蔔糕湯
3/04	二	油蔥花捲饅頭、豆漿	三杯雞、玉米炒肉末、有機蔬菜、薑絲魚片湯	蘿蔔貢丸排骨湯
3/05	三	生日蛋糕、麥茶	薑汁燒肉、咖哩馬鈴薯、炒菠菜、菜心排骨湯	麻油麵線
3/06	四	鮮奶小饅頭、糙米漿	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	什錦肉絲麵
3/07	五	叻仔魚粥	沙茶肉片、金沙杏鮑菇、炒高麗菜、肉片四神湯	水果拼盤
3/10	一	酸辣麵	香酥蝦捲、豆干炒肉絲、大白菜滷蝦皮、蛤蠣雞湯	芋頭米粉湯
3/11	二	水果吐司、優酪乳	豆瓣魚、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、黃豆芽排骨湯	湯餃
3/12	三	古早味米粉湯	冬瓜燉小排、螞蟻上樹、炒小油菜、豆腐味增湯	田園蔬菜湯
3/13	四	焦糖花捲饅頭、鮮奶	香香油飯、炒地瓜葉、芹香魚丸湯	大餛飩青菜湯
3/14	五	美濃版條	蒸肉丸子、紅燒豆腐、炒空心菜、海帶芽蛋花湯	水果拼盤
3/17	一	魚丸細粉	筍乾控肉、叻仔魚煎蛋、清炒高麗菜、金針排骨湯	廣東粥
3/18	二	紅豆吐司、豆漿	醋溜魚片、紅燒馬鈴薯、有機蔬菜、香菇雞湯	大滷麵
3/19	三	擔仔麵	豬肉壽喜燒、芹菜炒甜不辣、炒土白菜、玉米排骨湯	水煮玉米
3/20	四	小螺絲饅頭、優酪乳	乾炒豬肉河粉、炒空心菜、紫菜蛋花湯	鍋燒麵
3/21	五	魚片粥	照燒雞丁、蛤蠣蒸蛋、炒豆芽菜、蚵仔湯	水果拼盤
3/24	一	糙米排骨粥	糖醋排骨、客家小炒、蒜香萵苣、筍片福菜雞湯	香菇雞冬粉
3/25	二	筍肉包、糙米漿	滷梅花肉、滑蛋豆腐、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯	貢丸拉麵
3/26	三	鹹米苔目湯	香滷雞腿、豌豆蝦仁、蠔油地瓜葉、青菜豆腐湯	日式烏龍麵
3/27	四	小兔包、鮮奶	茄汁義大利捲捲麵、香酥雞塊、羅宋湯	海鮮粥
3/28	五	什錦意麵	椒鹽魚片、韭香蛋、炒A菜、芥菜干貝雞湯	水果拼盤
3/31	一	什錦玉米粥	京醬肉絲、紅燒百頁、炒小油菜、淡水魚丸湯	什錦火鍋湯

保育:

教師王美齡

主任:

教師兼 陳瓊玲
幼兒園主任

校長

徐昀霖
臺北市義方國民小學 校長

蘿蔔糕湯

- ◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。
- ◎每週二為有機蔬菜日。
- ◎本園一律使用國產豬、牛食材。
- ◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！