



臺北市義方國小附設幼兒園 114 年 2 月份幼兒餐點表



| 日期 | 星期 | 早 點 | 午 餐 | 午 點 |
|------|----|-----------|--------------------------|---------|
| 2/11 | 二 | 黑糖小饅頭、鮮奶 | 香酥蝦捲、客家小炒、有機蔬菜、酸菜肉片湯 | 日式烏龍麵 |
| 2/12 | 三 | 生日蛋糕、麥茶 | 醋溜魚片、洋蔥雞柳、炒豆芽菜、牛蒡排骨湯 | 肉羹湯 |
| 2/13 | 四 | 雞絲麵 | 鹹蛋肉末炒飯、蠔油地瓜葉、淡水魚丸湯 | 什錦鹹粥 |
| 2/14 | 五 | 鮮肉蔥包、糙米漿 | 三杯雞、紅燒豆腐、蒜香高麗菜、菜心排骨湯 | 水果拼盤 |
| 2/17 | 一 | 肉燥米粉湯 | 筍絲控肉、芹香豆干肉絲、炒大陸妹、冬瓜雞湯 | 榨菜肉絲麵 |
| 2/18 | 二 | 高麗菜包、低糖豆漿 | 糖醋雞片、螞蟻上樹、有機蔬菜、薑絲魚片湯 | 蘿蔔貢丸排骨湯 |
| 2/19 | 三 | 什錦意麵 | 京醬肉絲、薑絲麻油素腸、炒小白菜、菜心干貝雞湯 | 水煮玉米 |
| 2/20 | 四 | 魚片粥 | 水餃、滷味拼盤、酸辣湯 | 蘿蔔糕湯 |
| 2/21 | 五 | 銀絲卷、優酪乳 | 香洋蔥雞丁、蕃茄炒蛋、蠔油地瓜葉、排骨昆布湯 | 水果拼盤 |
| 2/24 | 一 | 糙米排骨粥 | 紅燒獅子頭、鮮菇炒肉片、蒜香炒 A 菜、山藥雞湯 | 玉米雞茸粥 |
| 2/25 | 二 | 紅豆吐司、鮮奶 | 豬腱肉滷海帶、鹹蛋杏鮑菇、有機蔬菜、山藥排骨湯 | 大餛飩青菜湯 |
| 2/26 | 三 | 美濃板條 | 蜜汁排骨、榨菜肉絲、白菜滷、四神湯 | 叻仔魚粥 |
| 2/27 | 四 | 焦糖花捲饅頭、豆漿 | 香滷雞腿、韭香蛋、炒空心菜、黃豆芽排骨湯 | 關東煮 |
| 2/28 | 五 | | 放假一天 | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

保育：教師王美齡

主任：教師兼幼兒園主任 陳瓊玲

校長：臺北市北投區義方國民小學 徐昀霖

- ◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。
- ◎每週二為有機蔬菜日。茄汁雞柳、螞蟻上樹、蘿蔔排骨湯
- ◎本園一律使用國產豬、牛食材。
- ◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！