

台中市東勢區中科國民小學 附設幼兒園 2 月份餐點表

					人數：筆+素人	
星期	一	二	三	四	五	六
日期		2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	
早點		鮮蔬餛飩湯	水煎包	日式烏龍麵	什錦冬粉湯	
			麥茶			
午點		餡餅	地瓜小魚粥	香菇雞湯	八寶粥	
		鮮奶	水果	水果	水果	
日期	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	
早點	美味蛋餅	南瓜肉茸粥	關東煮湯	肉羹麵	雞絲麵	
	米漿					
午點	客家鹹湯圓	高麗菜包	刈包夾蛋	清粥小菜	芋圓燒仙草	
	水果	鮮奶	蘿蔔湯	水果	水果	
			水果			
日期	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
早點	台式鹹粥	黑糖小饅頭 *2	肉骨茶麵線	酸辣湯餃	和平紀念日	
		鮮奶				
午點	蒸餃*5	肉絲蛋炒飯	皮蛋瘦肉粥	椰香西米露	放假一天	
	海芽湯		水果	水果		
	水果					

幼兒園113年度下學期2月菜單

	星期		主食	主菜	副菜(一)	蔬菜	湯
2月11日	二		小米飯	骰子豬	紅燒冬瓜	有機荷葉白菜	黃瓜排骨湯
2月12日	三	蔬食	地瓜飯	素肉燥	義式炒蛋	有機青松菜	元宵湯圓
2月13日	四		十穀飯	霸王雞腿	金針壽喜燒	有機銀芽	蕃茄蛋花湯
2月14日	五		薏仁飯	奶香起司魚丁	蘿蔔什錦	有機黑葉白菜	結頭鮮菇湯
2月17日	一	特餐	飯	肉羹燴飯	蜜汁雞翅	有機山茼蒿	如意彩絲
2月18日	二		糙米飯	泰式酸辣海鮮	奶焗洋芋	有機本島茼蒿	當歸養生湯
2月19日	三	蔬食	麥片飯	黑胡椒豆腐	鮮菇蒸蛋	有機小白菜	綠豆蒜
2月20日	四		五穀飯	花生豬腳	鮮蔬寬粉	有機黑葉白菜	豆薯排骨湯
2月21日	五		紅藜胚芽飯	蔥油雞丁	塔香海茸	有機蘿蔓茼蒿	玉米蛋花湯
2月24日	一	特餐	麵	味噌拉麵	古早味豬排	有機青松菜	關東煮
2月25日	二		糙米飯	醬爆雞丁	黃瓜鮮燴	有機銀芽	日式味噌湯
2月26日	三	蔬食	芝麻飯	三杯麵腸	紅蘿蔔炒蛋	有機菠菜	燒仙草
2月27日	四		燕麥飯	香酥魚片	堅果什錦	有機福山茼蒿	冬瓜排骨湯
全面使用臺灣豬肉							