

A16 雲林縣虎尾鎮虎尾國小 113學年度第1學期第22週午餐午餐食譜設計

材料用量

均使用國產豬肉、牛肉及其加工製品。

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
1月20日星期一 餐數 1101	鯖魚鬆飯(學校自備)	新春展翅高飛	新年佛跳牆	菇炒大陸妹	鄉思啵啵瓜瓜	蓮霧	醣類： 83.3 g 脂肪： 32.0 g 蛋白質： 32.6 g 熱量： 755大卡
		檸檬三節翅CAS 1121 支	大白菜切 35 Kg	大陸妹切(產銷) 80 Kg	冷凍地瓜丁CAS 15 Kg		全穀雜糧 4.7份 乳品類 0.0份 豆魚蛋 2.7份 蔬菜類 1.5份 水果類 0.0份 油脂與 3.0份
			脆筍片 24 Kg	金針菇 3 Kg	芋頭小丁(冷)(甜湯用) 9 Kg		
			小虱目魚丸CAS 12 Kg	蒜末 1.5 Kg	山粉圓 6 Kg		
			芋頭大丁*冷 10 Kg		西谷米 5 Kg		
		雞骨 10 Kg					
		栗子(冷凍) 5 Kg					
		紅蘿蔔片 5 Kg					
		紅棗(1斤) 2包,乾香菇絲 1Kg					

佳隆農畜實業有限公司 電話：05-5863766 傳真：05-5875918

製表日：2025/1/14

午餐秘書：

總務主任：

校長：

教師兼午餐秘書 吳蕙如

總務主任

虎尾國民小學 校長 洪孟真