

臺中市南屯區惠文國民小學寒暑假定期檢查說明單

貴家長您好：

國小學生除一般課業外，補習、才藝及過度頻繁使用3C產品，都會造成用眼時間增加，容易加重視力不良的情況。在校每學期例行視力檢查結果只是一數值，不代表眼睛一定正常或異常，且依教育部規定，在校檢查結果，只要學生裸視視力不良(<0.9)，就必須給眼科醫師檢查。

有鑑於學生常因開學後「沒時間」就醫而耽誤矯治時機，所以本校推動寒暑假定期進行一眼科檢查與必要治療的措施，並藉此提醒貴子女在寒暑假中多注意生活作息避免視力惡化發生。

倘若學生已於寒暑假中完成檢查者，開學後學校例行視力檢查結果異常學童，將不需再次就醫複檢交回條。

(附註：眼科檢查不一定要使用學校就醫回條，眼科醫療院所的檢查結果表單也可以)

※視力保健建議事項：

1. 每半年檢查視力1次，做好視力存款。
2. 近視是疾病，學童每年度數易增加100度；高度近視(>500度)已是國人失明原因第一位，家長應協助孩童控制近視度數，預防未來失明風險。
3. 每天至少戶外活動2小時可預防近視，用眼時間每30分鐘休息10分鐘，3C產品(電腦、電視、電玩、手機)每天使用總時數不超過2小時。

此致 貴家長

惠文國小 學務處 敬啟

× (請沿此線撕下) ×××

× (請沿此線撕下)

就醫回條

年 班 號 姓名：

就診醫療院所名稱：

眼科醫師簽章：

檢查日期：

檢查結果：

右眼： 無異狀 近視 度 遠視 度 散光 度 弱視

左眼： 無異狀 近視 度 遠視 度 散光 度 弱視

其他眼疾：

檢查前使用輔具： 散瞳劑(長或短效) 眼鏡 角膜塑型 遮眼治療 隱形眼鏡

檢查後建議事項： 定期門診追蹤 配鏡 散瞳劑(長或短效) 更換鏡片

佩戴隱形眼鏡 角膜塑型片 遮眼治療

其他建議

家長聯絡事項：

家長簽章(中文全名)：