

新北市新店區青潭國小附設幼兒園113學年度第一學期 第21至22週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核			
				主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品		全穀根 莖類	豆魚肉 蛋類	蔬菜類	水果類
第二十一週	1月13日	一	鍋燒意麵	白飯	醬瓜絞肉	杏鮑菇炒蛋	有機蔬菜	南瓜番茄排骨湯	洋蔥玉米雞肉湯麵	時令水果	V	V	V
	1月14日	二	芋頭米粉湯	五穀飯	馬鈴薯肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	銀耳蓮子湯	關東煮	時令水果	V	V	V
	1月15日	三	蔬菜鮪魚粥	刈包皮	滷肉刈包	澎湃滷味	有機蔬菜	蛋花丸子湯	蔬菜雞肉湯	時令水果	V	V	V
	1月16日	四	八寶冬粉湯	燕麥飯	紅燒鱸魚	玉米筍繪雞片	有機蔬菜	瓜子排骨湯	紅豆麥角	時令水果	V	V	V
	1月17日	五	玉米雞肉粥	胚芽飯	番茄燉肉	毛豆乾丁	有機蔬菜	三姑鮮湯	三明治	水果	V	V	V
第二十二週	1月20日	一	期末活動餐盒+柑橘										

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」。※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 本園一律使用國產豬食材，未使用輻射汙染食品。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！