

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 113 學年度第一學期一月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1/2	四	奶油通心麵湯*	鳳梨鯛魚* 甜椒炒肉絲 有機蔬菜 香菇雞湯 火龍果	波蘿麵包 米漿
1/3	五	蘿蔔糕	腰果雞丁* 海芽滑蛋* 炒菠菜 金針排骨湯 芭樂	鮮肉餛飩湯
1/6	一	丹麥牛角 鮮奶*	百頁燒肉 鮮菇炒蛋* 炒空心菜 淡水魚丸湯* 小番茄	芝麻包* 洛神花茶
1/7	二	玉米肉末粥	滷雞腿 絲瓜豆腐 高麗菜 海帶排骨湯 蘋果	日式烏龍湯麵*
1/8	三	貢丸米苔目湯	酥炸雞丁 蘿蔔杏鮑菇 炒水蓮 味噌鮮魚湯* 哈密瓜	地瓜糙米粥
1/9	四	炒米粉	清蒸鱈魚 麻婆豆腐 有機蔬菜 紅棗枸杞雞湯 芭樂	米製手打蛋糕 優酪乳
1/10	五	小肉包 枸杞紅棗茶	櫛瓜雞柳 起司蛋青菜* 油菜 蘑菇玉米濃湯 甜柿	紅豆紫米粥
1/13	一	果醬吐司 鮮奶	和風豬蓋飯* 韭菜花甜不辣 奶油白菜 蘋果 黃瓜排骨湯	甜玉米
1/14	二	蔬菜雞茸粥	玉米瓜仔肉 絲瓜燴干貝* 蒜香 A 菜 鳳梨苦瓜雞湯 蓮霧	冬粉湯
1/15	三	雞絲麵	京醬肉絲 紅蘿蔔炒蛋* 地瓜葉 蘿蔔排骨酥湯 火龍果	芋泥包 黑豆茶
1/16	四	珍珠丸子	鹽烤鮭魚* 蝦仁蒸蛋* 有機蔬菜 黃豆芽雞湯 葡萄	軟式香蒜 燕麥奶
1/17	五	生日蛋糕*	芋頭燒雞 紅油燒豆腐 高麗菜 酸辣湯 香蕉	綠豆薏仁湯
1/20	一	什錦果麥脆片 鮮奶*	《期末歡樂聚餐》 海鮮炒烏龍麵*、鵪鶉蛋百頁、花椰菜、關東煮、無籽葡萄、小點心*	

◆本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供參考。