

幼兒營養美食食譜照 113.12.16-12.20



清粥小菜



麻油雞麵線



炒米粉蘿蔔玉米湯



客家板條湯



慶生蛋糕麥茶



冰心烤地瓜米漿



草莓吐司鮮奶



皮蛋瘦肉粥



玉米濃湯通心麵



廣東粥



芭樂



柳丁



葡萄



小番茄



蘋果

幼兒營養美食食譜照 113.12.16-12.20



星期一



星期二



星期三



星期四



星期五



油飯



糙米飯



芝麻飯



燕麥飯



小米飯



日式照燒雞



酥炸魚柳



蟹黃豆腐



東坡肉



薑母鴨



午點



鮮菇鮑瓜



香菇肉燥



海結滷蛋



黃瓜鮮燴



結頭什錦



有機小松菜



有機高麗菜



有機小白菜



有機青松菜



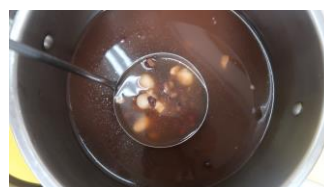
有機福山萬苣



羅宋湯



青菜蛋花湯



冬至湯圓



海芽蛋花湯



青木瓜排骨