

新北市新店區青潭國小附設幼兒園113學年度第一學期 第18至20週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心	午餐					下午點心		餐點類別檢核			
				主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品			全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
第十八週	12月23日	一	番茄雞蛋烏龍	白飯	打拋豬	蔥燒豆腐	有機蔬菜	麻油雞湯	湯飯條	時令水果	V	V	V	V
	12月24日	二	芋香鹹粥	五穀飯	南瓜燉肉	糖醋百頁燴香菇	有機蔬菜	玉米排骨湯	青菜豆腐湯	時令水果	V	V	V	V
	12月25日	三	鍋燒雞絲麵	白菜什錦燴飯		滷味	有機蔬菜	肉骨茶	美味地瓜	時令水果	V	V	V	V
	12月26日	四	菇菇瘦肉粥	燕麥飯	炒三鮮	玉米炒絞肉	有機蔬菜	海帶芽豆腐味噌湯	紫米養生粥	時令水果	V	V	V	V
	12月27日	五	三絲冬粉湯	胚芽飯	杏鮑菇滷肉	菜脯蛋	有機蔬菜	山藥雞湯	波羅麵包	時令水果	V	V	V	V
第十九週	12月30日	一	豆沙包 鮮豆漿	白飯	回鍋肉	乾煸四季豆	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	雲吞湯	時令水果	V	V	V	V
	12月31日	二	皮蛋瘦肉粥	五穀飯	三杯雞	玉米洋蔥炒蛋	有機蔬菜	檸檬愛玉	番茄鮑魚蔬烏龍	時令水果	V	V	V	V
	1月1日	三												
	1月2日	四	擔仔麵	燕麥飯	鴨鶉蛋滷肉燥	芹菜三絲	有機蔬菜	蘿蔔玉米湯	綠豆薏仁	時令水果	V	V	V	V
	1月3日	五	菠菜小魚粥	胚芽飯	蒜泥白肉	蘑菇燒豆腐	有機蔬菜	菇菇蛋花湯	全麥葡萄餐包	時令水果	V	V	V	V
第二十週	1月6日	一	芋香米粉湯	白飯	糖醋肉片	紅燒冬菇	有機蔬菜	羅宋湯	榨菜肉絲麵	時令水果	V	V	V	V
	1月7日	二	肉丁雞蛋粥	五穀飯	蔥爆雞丁	香滷蘿蔔	有機蔬菜	地瓜西米露	味噌拉麵	時令水果	V	V	V	V
	1月8日	三	生日蛋糕 鮮奶	義式蕃茄肉醬麵		炒百菇	有機蔬菜	玉米濃湯	美味地瓜	時令水果	V	V	V	V
	1月9日	四	蛋汁雞絲麵	燕麥飯	清蒸鯛魚片	高麗菜炒蛋	有機蔬菜	海苔湯	紅豆湯圓	時令水果	V	V	V	V
	1月10日	五	田園蔬菜粥	胚芽飯	番茄燉肉	毛豆乾丁	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	鮮奶吐司	時令水果	V	V	V	V

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」。※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」、「本園未使用輻射污染食品」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！