

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 113 學年度第一學期十二月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
12/2	一	德式小香腸 鮮奶*	油蔥雞 甜豆炒蝦仁* 高麗菜 南瓜排骨湯 奇異果	豆沙包 洛神花茶
12/3	二	海鮮粥*	豆乳小翅腿 鹹蛋茭白筍* 奶油白菜 吻魚莧菜湯* 香蕉	番茄蔬菜湯麵
12/4	三	肉羹湯	豆干燒肉 小黃瓜炒蛋* 地瓜葉 馬鈴薯濃湯 葡萄	鍋貼 青菜豆腐湯
12/5	四	炒板條	栗子燒雞 螞蟻上樹 有機蔬菜 羅宋排骨湯 甜柿	雪綿蛋糕* 優酪乳
12/6	五	叉燒包 枸杞紅棗茶	土魷魚羹飯* A 菜 火龍果	烤地瓜
12/9	一	地瓜吐司 鮮奶*	三杯雞 洋蔥炒蛋* 炒水蓮 味噌鮮魚湯* 芭樂	雞湯冬粉
12/10	二	廣東粥*	檸檬雞 金沙杏鮑菇 青江菜 玉米蘿蔔排骨湯 木瓜	芋頭糕
12/11	三	海鮮炒烏龍麵*	破布子鱈魚* 什錦蘆筍 滷白菜 鳳梨苦瓜雞湯 水梨	蛋炒飯*
12/12	四	蘿蔔絲粥	鵪鶉蛋肉燥* 四季豆炒菇 有機蔬菜 香菇雞湯 蓮霧	起司三明治* 豆漿
12/13	五	(學校活動日不供餐)		
12/16	一	法式羅宋 鮮奶*	香菇燒肉 枸杞絲瓜炒蛋* 炒菠菜 薏仁蓮子雞湯 甜柿	日式烏龍湯麵
12/17	二	山藥排骨粥	茄汁雞柳 三色蛋* 奶油白菜 冬瓜排骨酥湯 橘子	紅豆地瓜湯
12/18	三	花枝羹*	炸豬排 紅燒生豆包 炒地瓜葉 瓜仔雞湯 香瓜	鮮肉餛飩
12/19	四	什錦麵線*	鹽烤鮭魚* 金針菇燴蛋* 有機蔬菜 大黃瓜魚丸湯* 蘋果	珍珠丸子
12/20	五	小餐包* 豆漿	聖誕 pizza 大餐* 花椰菜 雞塊 蘑菇玉米濃湯* 火龍果	芋頭西米露*
12/23	一	金牛角 鮮奶*	腰果雞丁 紅燒油豆腐 奶油白菜 味噌貢丸湯* 蓮霧	鍋燒意麵*
12/24	二	鮪魚鮮蔬粥	玉米瓜仔肉 滷蛋* 小松菜 竹筍蛤蠣雞湯* 哈密瓜	紅豆紫米粥
12/25	三	吐司夾蔥蛋*	南瓜燒雞 蛤蠣絲瓜* 蒜香高麗菜 結頭菜排骨湯 葡萄	甜玉米
12/26	四	肉燥麵	浦燒鯛魚* 客家小炒* 有機蔬菜 酸辣湯* 水梨	花壽司蛋糕* 燕麥奶
12/27	五	生日蛋糕*	義大利肉醬麵 炒地瓜葉 巧達海鮮濃湯* 柳丁	黑糖捲 決明子茶
12/30	一	玉米脆片 鮮奶*	打拋豬肉 魚板蒸蛋* 炒青江菜 山藥雞湯 香蕉	麻油雞麵線
12/31	二	皇帝豆排骨粥	親子丼* 玉米筍炒香菇 炒 A 菜 牛蒡排骨湯 橘子	馬來糕

◆本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供參考。