

幼兒營養美食食譜照 113.11.18-11.22



南瓜玉米粥



餐包蘋果汁



餛飩湯



高麗菜煎餅鮮奶



油腐細粉湯



紅豆西米露



玉米濃湯



鍋燒意麵



什錦河粉湯



水餃 x4 青菜豆腐湯



火龍果



柳丁



百香果



小番茄



蘋果

# 幼兒營養美食食譜照 113.11.18-11.22



魷魚羹麵



糙米飯



十穀飯



小米飯



紫米飯



腰果雞丁



玉米蒸肉餅



麻婆豆腐



佛羅倫斯鮮魚



豆漿咖哩肉丁



田園野菜



嫩炒海帶根



金針菇炒蛋



紅燒油豆腐



黃瓜鮮燴



有機小松菜



有機高麗菜



有機青江菜



有機黑葉白菜



有機福山葛苣



三杯杏鮑菇



番茄蛋花湯



椰香西米露



青木瓜排骨湯



藥膳菇菇湯