

臺南市立後甲國民中學

113 學年度 第一學期 第 13 週 營養午餐

班級：二 11

導師：姜琇翠

星期/時間	一 11/18	二 11/19	三 11/20	四 11/21	五 11/22
主食	糙米飯	芝麻飯	白米飯	燕麥飯	意大利肉醬面
主菜一	京醬雞柳	宮保雞丁	豆汁蒸魚片	筍乾肉腳	香酥香雞排
主菜二	焗烤馬鈴薯	玉米肉末	咖哩魚丸	五味豆腐	什錦滷味
副菜一	紅絲炒蛋	韓式拌菜	毛豆炒豆干紅丁	翡翠蒸蛋	豆沙包
副菜二	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
湯品	冬粉肉絲湯	蘿蔔香菇龍骨湯	番茄蔬菜湯	薑絲冬瓜肉絲湯	南瓜濃湯
附餐				乳品	水果

實施日期：113/11/17~113/11/23

備註：

1. 本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用。
2. 本校營養午餐若有異物，請立即通報合作股長；若飲食後身體不適，請向合作股長反映。