

新北市泰山區明志國小附設幼兒園113學年度11月餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	全穀 根莖類	蛋豆 魚肉類	蔬菜類	水果類	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯						水果
1	五	雞蓉玉米麵	糙米飯	炸土魷魚	芙蓉蒸蛋	時令青菜	酸辣湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶	√	√	√	√
4	一	馬來糕、米漿	白米飯	芝麻棒棒腿	蝦仁燴豆腐	時令青菜	當歸湯	時令水果	小兔包、優酪乳	√	√	√	√
5	二	及第粥	五穀飯	百頁燒肉	清炒筍白筍	時令青菜	花枝羹湯	時令水果	黑糖卷、蜜茶	√	√	√	√
6	三	生日蛋糕、洛神花茶	水餃、嫩汁烤翅腿、時令青菜、豬血豆腐湯					時令水果	紅豆牛奶湯	√	√	√	√
7	四	粉絲肉丸湯	紫米飯	虱目魚排	金菇三絲	時令青菜	油豆腐蘿蔔湯	時令水果	鮮奶西米露	√	√	√	√
8	五	味噌拉麵	糙米飯	回鍋肉	茄汁豆包	時令青菜	金針排骨湯	時令水果	甜愛玉	√	√	√	√
11	一	三色小饅頭、黑豆奶	白米飯	粉蒸排骨	香菇燴豆腐	時令青菜	結頭菜貢丸湯	時令水果	鮮肉包、豆漿	√	√	√	√
12	二	黃金南瓜粥	五穀飯	玉米雞丁	黃瓜鵪鶉蛋	時令青菜	雞茸玉米濃湯	時令水果	小餐包、養樂多	√	√	√	√
13	三	榨菜肉絲麵	日式烏龍麵、滷蛋、時令青菜、味噌豆腐湯					時令水果	紅豆紫米粥	√	√	√	√
14	四	魚餃冬粉湯	藜麥飯	洋蔥豬柳	菇燒烤麩	時令青菜	冬瓜文蛤湯	時令水果	蒸蘿蔔糕、米漿	√	√	√	√
15	五	麵線羹	糙米飯	破布子蒸鱈魚	火腿炒蛋	時令青菜	五行湯	時令水果	三色吐司、鮮奶	√	√	√	√
18	一	乳酪捲、黑豆漿	白米飯	瓜仔肉燥	三色蛋	時令青菜	山藥雞湯	時令水果	水煎包、冬瓜茶	√	√	√	√
19	二	芹香肉末粥	五穀飯	蘑菇雞柳	燻肉豆苗	時令青菜	番茄蛋花湯	時令水果	銀絲卷、豆漿	√	√	√	√
20	三	海鮮通心粉濃湯	蝦仁蛋炒飯、日式和風豆腐、時令青菜、竹筍排骨湯					時令水果	牛奶燒仙草	√	√	√	√
21	四	肉片陽春麵	紫米飯	叉燒肉	番茄炒蛋	時令青菜	芝麻海芽湯	時令水果	蛋餅、米漿	√	√	√	√
22	五	鍋燒意麵	糙米飯	蜜汁魚片	豆腐羹	時令青菜	蛤利薑絲湯	時令水果	紅豆銅鑼燒、麥茶	√	√	√	√
25	一	芝麻包、鮮奶	白米飯	照燒醬烤雞	雪菜豆乾丁	時令青菜	鮮菇湯	時令水果	地瓜甜湯	√	√	√	√
26	二	玉米蔬菜粥	五穀飯	京都排骨	滷白菜	時令青菜	香菇雞湯	時令水果	芋泥包、鮮奶	√	√	√	√
27	三	花枝羹麵	什錦炒河粉、滷豆干、時令青菜、紫菜湯					時令水果	豆花甜湯	√	√	√	√
28	四	酸辣湯餃	藜麥飯	壽喜燒豬肉丼	炒什錦	時令青菜	黃瓜魚丸湯	時令水果	鍋貼、豆漿	√	√	√	√
29	五	大腸麵線	糙米飯	紅燒獅子頭	脆玉蒸蛋	時令青菜	芹香蘿蔔湯	時令水果	雞蛋布丁	√	√	√	√

◎本市公立幼兒園全面供應幼兒每天食用至少一道有機蔬菜，食用蔬菜做好食品安全把關，讓孩子吃的健康、營養、均衡。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！您的寶貝在餐點上若有任何問題，隨時歡迎與班上老師交換意見，謝謝！

◎本餐點表可能含有衛服部公告之食品過敏原11項：甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽等其製品。

如貴子女有特殊過敏體質之情形，務必事先告知園方。

◎本園一律使用國產豬、牛肉食材。

◎本校（園）未使用輻射污染食品。

