

臺中市大肚國民小學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		113年11月04日(一) 用餐人數:1198		113年11月05日(二) 用餐人數:1198		113年11月06日(三) 用餐人數:1198		113年11月07日(四) 用餐人數:1198		113年11月08日(五) 用餐人數:1198	
主食	主	白米(學)		紅藜麥	1.2	香鬆(全素)	11包	胚芽米	18	多穀米(20k)	17
	食	胚芽米	17	藜白米(學)		白米(學)		白米(學)		白米(學)	
	變化	紅標米酒(公賣局)	20罐	飯		飯		飯		飯	
主菜	高麗菜炊飯	白米(學)		味噌鱈魚丁(Q(鬼頭刀魚丁))	96	咖哩凍豆腐(非基改)	96	補氣麻油雞	72	古都肉燥	90
		高麗菜(Q)	36	鱈魚丁-5K	30盤	洋蔥中丁	12	骨髓丁	30	碎豆干丁(非基改)	24
		豬肉絲(CAS)	36	洋蔥中丁	18	馬鈴薯中丁	24	胸切塊(CAS)	42	蒜末	1
		胡蘿蔔-優(Q)	6	蒜末	1	胡蘿蔔-優(Q)	6	杏鮑菇	1.2	紅蔥頭末	1
		蝦皮	1	薑絲	1	青櫛瓜(TAP)	6	薑片	2桶	乾香菇絲	1.2
		乾香菇絲	1	青蔥	1	泰國黃咖哩醬	4包	福壽胡麻油		花瓜罐(3k)-華南	3罐
		紅蔥頭末	1.5	味榮味噌-3k(非基改)	6	蒜末	1				
		蒜末	1			小磨坊肉桂粉(1斤)	包				
		冷凍栗子	3			小磨坊薑黃粉					
						孜然粉-	罐				
					小磨坊						
副菜	無骨香雞排	無骨香雞排75g	1230PC	小黃瓜(TAP)	65	菜脯蛋	78	海帶三絲	42	炒年糕	80
		福壽耐炸油	4桶	什錦黑蠔菇	9	碎脯(散裝)	12	豬肉絲(CAS)	6	寧波年糕-	36包
				胡蘿蔔-優(Q)	18	金絲菇	10	金絲菇	25	良月	
				蒜末	6	胡蘿蔔-優(Q)	10	冬粉(3K)	6	黑木耳(朵)	6
					1	蒜末	1	胡蘿蔔-優(Q)	6	胡蘿蔔-優(Q)	5
								芹菜去葉(Q)	3	蒜末	1.2
								薑絲	1	蝦皮	1
							蒜末	1			
青菜	青江菜	青江菜切(TAP)	84	豆芽菜	78	油菜切(TAP)	84	蚵仔白菜切(TAP)	84	有機青松菜	84
		蒜末	1.2	胡蘿蔔-優(Q)	3	薑絲	1.2	薑絲	1.2	蒜末	1.2
				韭菜(Q)	2						
				蒜末	1.2						
湯品	關東煮湯	海帶結	13	香菇雞湯	40	三絲湯	34	立冬進補湯	15	蕃茄蛋花湯	36
		油腐丁(非基改)	12	冷藏骨腿切塊CAS	24	豆薯粗絲(Q)	6	玉米穗切段(Q)-非基改	18	中一洗選蛋(Q)	18
		白蘿蔔小丁	25	薑片	1	豬肉絲(CAS)	4	秀珍菇-優	9	大骨(CAS)	9
		大骨(CAS)	12		1.2	胡蘿蔔-優(Q)	1	大骨(CAS)	12	青蔥	1
		雙魚柴魚片	2包			芹菜去葉(Q)	1	枸杞(1斤)	1.2		
		控湯用(530g)				大骨(CAS)	12	薑片	1		
		芹菜去葉(Q)	1					燒酒雞中藥包	6包		

臺中市大肚國民小學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位 : KG

日期	113年11月04日(一) 用餐人數:1198	113年11月05日(二) 用餐人數:1198	113年11月06日(三) 用餐人數:1198	113年11月07日(四) 用餐人數:1198	113年11月08日(五) 用餐人數:1198
水果				水果	
				蘋果	1158個