

# 情緒大不同

姓名:

## 小刺蝟愛生氣

(改編自《小刺蝟愛生氣》)

小刺蝟愛玩遊戲，他好生氣，變成一顆小刺球，刺傷了同伴；小刺蝟喜歡跟人聊天，但如果有人打斷他，小刺蝟就會變成刺球攻擊他；小刺蝟討厭排隊，他也會變成刺球讓大家躲開，自己排到第一個位置去。

小刺蝟發現大家生氣的瞪著他，心想：「沒關係，我開心就好。我一生氣，大家都會怕我、讓我。」漸漸的，大家開始躲著他，不跟他玩、也不陪他聊天。

孤單的小刺蝟發現沒有人願意跟他做朋友，又變成刺球，在森林裡橫衝直撞。突然，他發現自己被荊棘纏住了。小刺蝟越生氣掙扎，荊棘就纏得越緊，他放聲大哭。小動物聞聲而來，認為是他自己愛生氣造成的，沒有人願意幫助小刺蝟。

小兔子伸手握住了小刺蝟，即使手被扎了好幾次，也不放棄的繼續往前握。小刺蝟心裡暖暖的，他把刺慢慢收起來，成功的被救出來了！

從此以後小刺蝟一旦發現自己快要生氣，他就會到角落告訴自己：「可以生氣沒關係，只要不傷害自己，也不要傷害別人就好。」

刺蝟圖片來源：<https://yong-sinhu.blogspot.com/2014/03/blog-post.html>



( ) 1. 故事裡小刺蝟為什麼會沒有朋友？① 小刺蝟愛生氣 ② 小刺蝟很小氣 ③ 小刺蝟考試成績不好

2. 小刺蝟生氣時，會告訴自己：「可以生氣沒關係，只要 ( )、也 ( ) 就好。」

憤怒使別人遭殃，但受害最大的是自己——俄國作家，托爾斯泰