



臺北市義方國小附設幼兒園 113 年 11 月份幼兒餐點表



日期	星期	早 點	午 餐	午 點
11/01	五	絲瓜麵線	銀蘿滷肉、螞蟻上樹、豆皮大白菜、大黃瓜虱目魚湯	水果拼盤
11/04	一	玉米雞茸粥	醋溜魚片、洋蔥雞柳、炒空心菜、牛蒡排骨湯	擔仔麵
11/05	二	美濃板條	腐乳雞、紅燒馬鈴薯、有機蔬菜、酸菜肉片湯	銀絲卷、鮮奶
11/06	三	生日蛋糕、麥茶	京醬肉絲、吻仔魚煎蛋、炒豆芽菜、四神湯	香菇包、鮮奶
11/07	四	蔬菜番茄粥	火腿蛋炒飯、炒土白菜、蚬仔湯	雞蛋布丁
11/08	五	黑糖小饅頭、優酪乳	豆豉排骨、蟹肉豆腐羹、炒小油菜、筍片大骨湯	水果拼盤
11/11	一	蛋花湯餃	糖醋魚塊、紅燒豆腐、炒高麗菜、薑絲冬瓜湯	肉羹湯
11/12	二	香菇雞冬粉	香滷雞腿、干貝絲蒸蛋、有機蔬菜、金針排骨湯	紅豆吐司、鮮奶
11/13	三	油蔥花捲饅頭、鮮奶	鵪鶉蛋香菇肉燥、胡蘿蔔炒海帶絲、蒜香萵苣、貢丸湯	魚片粥
11/14	四	古早味米粉	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	大餛飩青菜湯
11/15	五	小籠包、低糖豆漿	糖醋里肌肉、韭香蛋、炒 A 菜、蛤蜊雞湯	水果拼盤
11/18	一	芋頭米粉湯	三杯雞、碗豆蝦仁、炒筍白筍、大白菜火鍋	味增拉麵
11/19	二	關東煮	東坡肉、炒三鮮菇、炒高麗菜、排骨昆布湯	鮮奶小饅頭、鮮奶
11/20	三	客家鹹粥	椒鹽魚片、香菇肉片、蠔油地瓜葉、菜心干貝雞湯	燕麥穀片、鮮奶
11/21	四	什錦麵包、低糖豆漿	咖哩雞肉飯、雙色花椰菜、淡水魚丸湯	大滷麵
11/22	五	炸菜肉絲麵	豬腱肉滷海帶、塔香豆包、炒空心菜、海帶芽蛋花湯	水果拼盤
11/25	一	蔥肉包、優酪乳	香酥蝦捲、客家小炒、炒波菜、三鮮菇湯	水煮玉米
11/26	二	糙米排骨粥	蜜汁排骨、番茄炒蛋、有機蔬菜、黃豆芽排骨湯	小可頌、鮮奶
11/27	三	魚丸細粉	東坡肉、紅燒馬鈴薯、炒土白菜、排骨昆布湯	筍肉包、鮮奶
11/28	四	蘿蔔糕湯	紅醬雞柳直麵、蒜香大陸妹、山藥排骨湯	蝦仁豆腐蛋花羹
11/29	五	什錦麵	梅子小排、髮菜肉末羹、炒空心菜、香菇雞湯	水果拼盤

保育：

教師王美齡

主任：

教師兼
幼兒園主任 陳瓊玲

校長：



◎. 配合教育部推行『學校採用國產可溯源乳專案實施計畫』，每週至少提供兩次鮮乳。

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！