

# 臺南市立後甲國中慶祝五十六週年校慶運動會競賽規程

- 目的：為慶祝本校創校五十六週年校慶，培養運動興趣，促進身心健康，增進團體榮譽觀念，達成德、智、體、群、美五育均衡發展，以符國民教育之宗旨。
- 比賽日期：113年11月14~15日(星期四、五)。
- 比賽地點：本校運動場。
- 參加資格：凡在校學生均可代表班級參加比賽。

## 5、競賽分組項目：

- 一男：100公尺、200公尺、800公尺、跳遠、鉛球、4\*100公尺混合接力
- 一女：100公尺、200公尺、800公尺、跳遠、鉛球、4\*100公尺混合接力
- 二男：100公尺、200公尺、800公尺、跳遠、鉛球、4\*100公尺混合接力
- 二女：100公尺、200公尺、800公尺、跳遠、鉛球、4\*100公尺混合接力
- 三男：100公尺、200公尺、800公尺、跳遠、鉛球、4\*100公尺混合接力
- 三女：100公尺、200公尺、800公尺、跳遠、鉛球、4\*100公尺混合接力

(1) 一、二、三年級 1800公尺大隊接力，1-8棒女生，9-18棒男生

(2) 400公尺接力 2男2女，1、3棒女生；2、4棒男生

(3) 趣味競賽：一、二、三年級男、女混合組

## 6、比賽辦法：

(1) 個人項目取前8名(徑賽採計時決賽)，每班每項必需報名1人，每項最多報2人(田賽每班每項只可報一人)，**每人最多參加兩項單項**(4\*100混合接力、大隊接力不在此限)。

(2) 4\*100公尺男、女混合接力比賽，每班男生2人、女生2人，另需報名男、女各1人為後補。

(3) **跳遠會前賽，於比賽前聽廣播直接到比賽場地旁集合檢錄。**

日期	時間	年級	備註
11/4(一)	第五節	二年級	請於13:05集合、13:15比賽開始
11/4(一)	第六節	一年級	請於14:00集合、14:10比賽開始
11/5(二)	早自習	三年級男生	請於 7:20集合、 7:30比賽開始
11/7(四)	早自習	三年級女生	請於 7:20集合、 7:30比賽開始

(4) 一、二、三年級大隊接力正式人數女生8人、男生10人另外後補各1~2人(1~8棒女生，9~18棒男生)，採計時決賽，一、二、三年級錄取前八名。

(5) 趣味競賽項目：一、二、三年級【二人三腳】、【大跳繩】→辦法如附件。

※報名日期：即日起至 **10/29(星期二)下午 14:00** 前截止，報名後不得無故更改。

## 7、報名方式：採網路報名。

## 8、獎勵辦法：

(1) 個人前三名頒發獎牌及獎狀，4~8名頒發獎狀，並依本校獎懲辦法規定敘獎。

(2) 一、二、三年級田徑全部項目總積分最高之班級頒發田徑總錦標、獎品及家長會獎金2000元。

(3) 大隊接力、趣味競賽頒發獎狀，並依本校獎懲辦法規定敘獎。(成績不列入田徑總錦標計算)

## 9、團體總成績之計算方法：

(1) 田徑總錦標：一、二、三年級錄取前八名。(若積分相同時以金、銀、銅牌順序之數量為主要依據)(大隊接力及趣味競賽成績不列入計算)

(2) 個人單項：各錄取前8名，計分以9、7、6、5、4、3、2、1計算。

(3) 4\*100公尺混合接力：決賽取8名，計分以9、7、6、5、4、3、2、1計算。

(4) 大隊接力：一、二、三年級錄取前八名。

(5) 趣味競賽：一、二、三年級錄取前八名。

(6) 有併班情況(國樂班及體育班)比賽之項目，得名時並列，其成績不列入田徑總錦標

(7) 田徑總錦標頒發獎金2000元；破全校最高紀錄個人項目頒發獎金1000元；破4\*100公尺接力紀錄頒發獎金2000元；兩項冠軍者頒發獎金500元。

十一、本辦法經校慶籌備會核定後實施之，修正時亦同。

# 後甲國中校慶運動會趣味競賽競賽規程

## 一、二人三腳

1. 每班參賽人員為男生 6 人、女生 6 人，各 3 組共 12 人一隊；第 1、3、5 棒為女生，第 2、4、6 棒為女生。
2. 男生二人一組；女生二人一組，各三組. 距離 25 公尺，以裁判鳴槍至對面其中前腳跨過 25 公尺線，下一組人員才可出發。
3. 比賽用繩子為布條，參賽隊伍可由一名協助人員入場幫忙。
4. 網綁方式請各隊自行研議，以方便解繩為宜 **(勿綁死結)**。
5. 比賽當中如繩子脫落要回到「落點」將繩子綁好，才能繼續比賽。
6. 比賽進行中如未回到「落點」綁繩因而得利者則增加該隊秒數(20 秒)。
7. 本賽制採計時賽，依照比賽時間排列名次。

## 二、大跳繩

1. 每班參賽人員為男生 4 人、女生 4 人，共 8 人一組(6 人跳繩，2 人甩繩)。
2. 比賽時間計時 1 分鐘，時間停止時以最高成績登記並依照比賽成績排列名次。
3. 參賽隊伍會有一名裁判人員登記次數，如有異議當下提出抗議，賽後不予受理。
4. 比賽時原地跳躍，採累計跳躍次數。
5. 比賽跳繩由大會統一準備，長度規格為 6.2 米。

## 三、備註

- ※依報名單上填寫「姓名」的人員為參賽人員，如有更改請至賽前提前更改。
- ※趣味競賽比賽為鼓勵同學參與校慶活動，以未參加單項或大隊接力者為優先。
- ※參加比賽班級請提前至比賽場地等候檢錄。
- ※在裁判尚未檢錄之班級請不要到比賽場地內，如有違規行為則「取消該班參賽資格與名次」。
- ※檢錄未到之班級視同棄權不予參賽。

# 賽程表

11 月 14 日上午賽				
項次	徑賽	時間	趣味競賽	
1	教職員工趣味競賽	10:10		
田 賽				
2	一女 鉛球	10:00		
3	三男 鉛球	11:00		
徑 賽				
4	一女100 公尺決賽	10:00		
5	一男100 公尺決賽	10:15		
6	二女100 公尺決賽	10:30		
7	二男100 公尺決賽	10:45		
8	三女100 公尺決賽	11:00		
9	三男100 公尺決賽	11:15		
11 月 14 日下午賽				
田 賽				趣味競賽
10	一男鉛球	13:30	13:30	
11	二女鉛球	14:30	二年級跳繩 (進德堂)	
徑 賽				
12	一女800 公尺	13:30		
13	一男800 公尺	13:40	14:00	
14	二女800 公尺	13:50		
15	二男800 公尺	14:00		
16	三女800 公尺	14:10	三年級跳繩 (進德堂)	
17	三男800 公尺	14:20		
18	一年級 4*100 公尺混合接力	14:30		
19	二年級 4*100 公尺混合接力	14:40	一年級跳繩 (進德堂)	
20	三年級 4*100 公尺混合接力	14:50		

11 月 15 日上午賽			
田 賽			趣味競賽
21	二男鉛球	08:30	08:30
22	三女鉛球	09:00	一年級 2人3 腳 (進德 堂)
徑 賽			
23	一女200 公尺決賽	08:30	09:00
24	一男200 公尺決賽	08:45	三年級 2人3 腳 (進德 堂)
25	二女200 公尺決賽	09:00	
26	二男200 公尺決賽	09:15	
27	三女200 公尺決賽	09:30	09:30
28	三男200 公尺決賽	09:45	二年級 2人3 腳 (進德 堂)
29	一年級 1800 公尺大隊接力	10:00	
30	二年級 1800 公尺大隊接力	11:00	
11 月 15 日下午賽			
31	三年級 1800 公尺大隊接力	13:30	
32	1200 公尺校隊大隊接力對抗賽	14:00	
	全校清潔時間	14:30	
	閉幕頒獎	15:00	
	放學	16:00	

## 網路報名注意事項

1、請各班於113年10月29日(二)下午14:00前完成網路報名(不得無故更改)。若有特殊狀況無法出賽(選手公假、受傷...),則需於賽前至進德堂體育辦公室黃筱青老師處拿取「更換名單表格」,由導師簽名後再交回黃筱青老師處。

### **\*\*報名網址請至學校首頁或體育專區連結\*\***

2、除大隊接力、趣味競賽外,各項報名時請於選手姓名前加填班級座號(共5碼)。

例:二年三班8號吳小恆,請報名「20308 吳小恆」

三年十九班28號王小美,請報名「31928 王小美」

◎4\*100公尺男女混合接力賽,正式選手為1、3棒女生,2、4棒男生,候補選手男女各1名。

◎大隊接力賽:只需填寫「姓名」,前8棒為女生;後10棒為男生。後兩名為候補選手。

◎趣味競賽:只需填寫「姓名」,以未參加大隊接力者優先。

### **3、網路報名以最新(最後)的資料為主**

BeClass 線上報名系統

台南市後甲國中五十週年校慶運動會報名表 (2018-11-16)(報名截止)

※ 導師	<input type="text" value="吳大花"/>	※ 康樂股長	<input type="text" value="王小明"/>
※ EMAIL	<input type="text"/>	<p>請填寫<u>導師</u>的信箱,報名完成會寄一封信到老師信箱。</p>	
※ 年級	<input type="text" value="請選擇"/>		
※ 班級	<input type="text" value="請選擇"/>		
※ 男子100M	二年三班8號吳小恆,請報名「20308吳小恆」		
	1. <input type="text" value="32601 林小弟"/>		
	2. <input type="text"/>		
※ 女子100M			
	1. <input type="text"/>		
	2. <input type="text"/>		
※ 男子200M			
	1. <input type="text"/>		
	2. <input type="text"/>		

# 113 學年度後甲國中第 56 週年校慶運動會報名表

(本表格導師確認後班上留存，不需交回)

二年 11 班

導師：姜琇翠

體育老師：郭錦治

男生			女生		
項目	座號	姓名	項目	座號	姓名
100M	4	林洛行	100M	18	張紘繡
	8	陳宥瑋			
200M	12	謝燁森	200M	23	陳品榕
	8	陳宥瑋			
800M	4	林洛行	800M	26	蔡一心
	1	王康澤			
跳遠	12	謝燁森	跳遠	26	蔡一心
鉛球	1	王康澤	鉛球	21	許宸瑄
4*100 混合接力	1	(男第2棒) 王康澤	4*100 混合接力	26	(女第1棒) 蔡一心
	12	(男第4棒) 謝燁森		23	(女第3棒) 陳品榕
	4	候補男 林洛行		18	候補女 張紘繡

## 大隊接力(1~8 棒女生、9~18 棒男生，兩位候補)

棒次	座號	姓名	棒次	座號	姓名	棒次	座號	姓名	棒次	座號	姓名
1	23	陳品榕	6	19	莊穎昀	11	3	李致達	16	8	陳宥瑋
2	18	張紘繡	7	25	趙婕棠	12	13	顏維辰	17	1	王康澤
3	16	方唯	8	26	蔡一心	13	14	蘇宸佑	18	12	謝燁森
4	22	陳品妍	9	4	林洛行	14	10	蔡育騰	候補男	9	蔡亦展
5	21	許宸瑄	10	5	林楷茗	15	15	陳晏誼	候補女	20	許宸瑜

## 大跳繩(4 男 4 女，兩位候補)

座號	1	2	3	4	5	6	7	8	候補男	候補男
	5	8	14	15	19	20	21	23		

## 2 人 3 腳(6 男 6 女，兩位候補)

座號	1	2	3	4	7	6	7	8	9	10	11	12	候補男	候補女
	11	13	1	15	4	5	16	26	20	21	18	19		