

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 113 學年度第一學期十一月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
11/1	五	蘿蔔糕	叉燒肉炒飯* 青江菜 豆腐筍絲羹湯* 火龍果	芝麻包 洛神花茶
11/4	一	丹麥牛角 鮮奶*	芋頭燒雞 玉米筍炒香菇 奶油白菜 黃瓜雙餃湯 芭樂	燒賣* 青菜蛋花湯*
11/5	二	蔬菜雞茸粥	橙汁里肌 絲瓜豆腐 高麗菜 紅棗枸杞雞湯 奇異果	日式烏龍湯麵
11/6	三	什錦米苔目	百頁燒肉 木耳炒蛋* 地瓜葉 黃豆芽雞湯 蘋果	地瓜糙米粥
11/7	四	炒米粉	鳳梨鯛魚* 蛤蠣蒸蛋* 有機蔬菜 香菇丸白菜湯 葡萄	海鹽麵包 優酪乳*
11/8	五	小肉包 柚子茶	和風豬肉蓋飯 玉米筍炒花椰菜 味噌豆腐湯 香蕉	綠豆薏仁湯
11/11	一	全麥果醬吐司 豆漿	京醬肉絲 蘿蔔杏鮑菇 高麗菜 瓜仔雞湯 小番茄	鮮奶饅頭* 枸杞茶
11/12	二	清粥小菜*	滷雞腿 絲瓜燴干貝* 蒜香 A 菜 玉米蘿蔔排骨湯 木瓜	冬粉湯
11/13	三	關東煮	清蒸鱈魚* 甜椒炒肉絲 滷白菜 吻魚莧菜湯* 橘子	紅豆紫米粥
11/14	四	大滷麵*	酥炸雞丁 絞肉燴南瓜 有機蔬菜 海芽蛋花湯* 芭樂	杯子蛋糕* 燕麥奶*
11/15	五	銀絲捲 麥茶	親子丼* 韭菜花炒甜不辣 油菜 金針排骨湯 哈密瓜	薑汁地瓜湯
11/18	一	波蘿麵包 糙米漿	櫛瓜雞柳 菜脯蛋* 高麗菜 冬瓜排骨酥湯 甜柿	甜玉米
11/19	二	玉米肉末粥	味噌彩椒肉 甜豆炒花枝* 菠菜 鳳梨苦瓜雞湯 蘋果	鮮蔬炒麵
11/20	三	奶油通心麵湯*	糖醋里肌 吻魚蒸蛋* 空心菜 淡水魚丸湯* 小番茄	芋泥包 黑豆茶
11/21	四	<b>全園活動</b>		
11/22	五	<b>校慶補假一日</b>		
11/25	一	什錦果麥 鮮奶*	蔥油雞 鮮菇炒蛋* 炒 A 菜 蕃茄蔬菜湯 蓮霧	鮮肉餛飩湯
11/26	二	銀魚高菜粥	咕咾肉 玉米炒肉末 奶油白菜 香菇雞湯 芭樂	絲瓜蛤蠣麵線*
11/27	三	貢丸米苔目湯	腰果雞丁* 紅蘿蔔炒蛋* 高麗菜 酸辣湯* 香蕉	炒板條
11/28	四	雞絲麵*	味噌鮭魚* 豆皮白菜滷 有機蔬菜 山藥排骨湯 木瓜	雜糧小饅頭 豆漿
11/29	五	生日蛋糕*	海鮮義大利麵* 花椰菜 玉米濃湯* 火龍果	蜜紅豆豆花

◆本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「\*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供參考。