

# 幼兒營養美食食譜照 113.10.21-10.25



榨菜肉絲麵



蔥油餅黑豆漿



玉米湯餃



香菇瘦肉粥



檸檬愛玉



地瓜球薏仁糙米漿



地瓜圓冬瓜茶



雞絲麵



銅鑼燒鮮奶



肉燥飯青菜豆腐湯



蘋果



小番茄



柚子



葡萄



西瓜

# 幼兒營養美食食譜照 113.10.21-10.25



客家板條



糙米飯



燕麥飯



五穀飯



薏仁飯



豆鼓排骨



鄉野脆雞



三杯麵腸



德式滷豬腳



鍋燒魚丁



嫩炒海茸



日式佃煮



彩蔬歐姆蛋



黃瓜鶉蛋



玉米三色



有機黑葉白菜



有機油菜



有機荷葉白菜



有機高麗菜



有機福山萵苣



竹筍排骨湯



青菜蛋花湯



麥香珍奶



肉片冬粉湯



酸辣湯