

A16 雲林縣虎尾鎮虎尾國小 113學年度第1學期第10週午餐午餐食譜設計

材料用量

均使用國產豬肉、牛肉及其加工製品。

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
11月1日星期五	有機米飯	海南瓜仔雞	彩絲毛豆炒蛋	金菇高麗菜	筍片魚丸湯		醣類： 76.3 g 脂肪： 20.6 g 蛋白質： 18.1 g 熱量： 560大卡
餐數 1098		骨腿丁CAS 90 Kg 紅蘿蔔中丁 12 Kg 花瓜片 10 Kg 不辣豆瓣醬(3K) 2 桶 青蔥段 1 Kg 蒜末 0.6 Kg 薑片 0.6 Kg	紅蘿蔔絲 30 Kg 蛋(6k/箱) 7 箱 毛豆仁 6 Kg 玉米粒Q 6 Kg 青蔥珠 0.6 Kg	高麗菜切 88 Kg 金針菇 3 Kg 蒜末 1 Kg	鮮筍片 24 Kg 珍珠魚丸CAS 12 Kg 豬大骨*立大 9 Kg 芹菜珠 1 Kg 薑絲 1 Kg	全穀雜糧 4.2份 乳品類 0.0份 豆魚蛋肉 1.2份 蔬菜類 1.5份 水果類 0.0份 油脂與堅 3.1份	

佳隆農畜實業有限公司 電話：05-5863766 傳真：05-5875918

製表日：2024/10/23

午餐秘書：

總務主任

校長：

教師兼午餐秘書 吳蕙如

教師兼總務主任 張環驊

虎尾國民小學 校長 洪孟真