

新北市新店區青潭國小附設幼兒園113學年度第一學期 第11至12週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核				
				主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
第十一週	11月04日	一	什錦雞絲麵	白飯	梅干扣肉	五柳豆包	有機蔬菜	瓜子排骨湯	洋葱玉米雞肉湯麵	時令水果	V	V	V	V
	11月05日	二	蔬菜鮭魚粥	五穀飯	滷雞腿	番茄炒蛋	有機蔬菜	銀耳蓮子湯	關東煮	時令水果	V	V	V	V
	11月06日	三	生日蛋糕 鮮奶	什錦湯餃		黑糖小饅頭	有機蔬菜		蔬菜雞肉湯	時令水果	V	V	V	V
	11月07日	四	八寶冬粉湯	燕麥飯	打拋豬	蔥燒豆腐	有機蔬菜	香菇雞湯	紅豆麥角	時令水果	V	V	V	V
	11月08日	五	時令水果 薏仁糙米漿	胚芽飯	蠔油蒸魚	三色肉末	有機蔬菜	義式番茄蔬菜湯	玉米雞肉粥		V	V	V	V
第十二週	11月11日	一	毛豆鯛魚粥	白飯	醬瓜絞肉	杏鮑菇炒蛋	有機蔬菜	四神湯	酸辣麵	時令水果	V	V	V	V
	11月12日	二	芋頭米粉湯	五穀飯	馬鈴薯燉肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	三姑鮮湯	鍋燒意麵	時令水果	V	V	V	V
	11月13日	三	山藥皮蛋瘦肉粥	香菇肉羹麵		三杯豆腐	有機蔬菜		綠豆粉圓	時令水果	V	V	V	V
	11月14日	四	青菜丸子冬粉湯	燕麥飯	紅燒鯛魚	玉米筍繪雞片	有機蔬菜	南瓜番茄排骨湯	三明治	時令水果	V	V	V	V
	11月15日	五	戶外教育											

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」 ※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 本園一律使用國產豬食材，未使用輻射汙染食品。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！