

幼兒營養美食食譜照 113.09.23-09.27



皮蛋瘦肉粥



吻魚粥



麻油雞麵線



香菇瘦肉粥



南投意麵



黑糖捲鮮奶



美味水餃x5 青菜豆腐湯



古早味紅豆餅豆漿



鍋貼x3 米漿



麥克雞塊x5 冬瓜茶



肚臍丁



葡萄



柚子



葡萄



蘋果

幼兒營養美食食譜照 113.09.23-09.27



星期一



星期二



星期三



星期四



星期五



什錦炒麵



糙米飯



紫米飯
客家小炒
起司馬鈴薯蒸蛋



五穀飯



小米飯



炸雞翅



蔥燒鮮魚丁



小炒



三杯雞



打拋肉



午點



椒鹽毛豆莢



鮮蔬什錦



蒸蛋



芋香四色



有機黑莓



有機小松菜



有機小白菜



有機莧菜



青木瓜



白菜



雪花雙菇湯



菜肉絲湯



摩摩喳喳



木瓜排骨湯



金針肉絲湯