

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 113 學年度第一學期十月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
10/1	二	海鮮粥*	味噌小翅腿 香菇蘆筍 奶油白菜 叻魚莧菜湯* 西瓜	雜糧饅頭 洛神花茶
10/2	三	肉羹湯	豆干燒肉 櫛瓜炒蛋* 高麗菜 馬鈴薯濃湯 蘋果	鍋貼 青菜豆腐湯
10/3	四	炒板條	栗子燒雞 螞蟻上樹 有機蔬菜 羅宋排骨湯 火龍果	烤地瓜
10/4	五	叉燒包 枸杞紅棗茶	香酥鯛魚* 豆腐燴蛋* 滷白菜 香菇雞湯 芭樂	冬瓜仙草凍
10/7	一	地瓜吐司 鮮奶*	三杯雞 洋蔥炒蛋* 炒 A 菜 味噌鮮魚湯* 無籽葡萄	番茄蔬菜湯麵
10/8	二	廣東粥*	檸檬雞 四季豆炒肉末 青江菜 鳳梨苦瓜雞湯 奇異果	馬來糕* 麥茶
10/9	三	海鮮炒烏龍麵*	破布子鱈魚* 鹹蛋茭白筍* 炒水蓮 玉米蘿蔔排骨湯 水梨	蛋炒飯*
10/10	四	國慶日放假一天		
10/11	五	芋頭糕	筍乾燒肉 玉米筍炒香菇 炒高麗菜 鮮菇排骨湯 木瓜	芝麻包 豆漿
10/14	一	小餐包 優酪乳	香菇燒肉 絲瓜燴干貝 炒菠菜 薏仁蓮子雞湯 香蕉	日式烏龍湯麵
10/15	二	花枝羹*	茄汁雞柳 三色蛋* 青江菜 冬瓜排骨酥湯 鳳梨	紅豆地瓜湯
10/16	三	山藥排骨粥	味噌鮭魚* 紅燒生豆包 炒地瓜葉 瓜仔雞湯 香瓜	蔬菜湯餃
10/17	四	什錦炒冬粉	炸豬排 金針菇燴蛋* 有機蔬菜 蘿蔔魚丸湯* 小番茄	米製手打蛋糕* 鮮奶*
10/18	五	蝦仁燒賣*	茄汁肉醬螺旋麵 花椰菜 南瓜海鮮濃湯* 蘋果	綠豆西米露
10/21	一	蔓越莓核桃 鮮奶	浦燒鯛魚* 海芽滑蛋* 奶油白菜 豆腐筍絲羹湯 水梨	鍋燒意麵*
10/22	二	皮蛋瘦肉粥*	玉米瓜仔肉 金沙杏鮑菇* 空心菜 蛤蠣雞湯* 木瓜	紅豆紫米粥
10/23	三	吐司夾蔥蛋*	南瓜燒雞 客家小炒 蒜香高麗菜 牛蒡排骨湯 葡萄	肉燥麵
10/24	四	黑糖饅頭 黑豆茶	腰果雞丁 紅燒油豆腐 有機蔬菜 味噌貢丸湯* 奇異果	海苔肉鬆 燕麥飲
10/25	五	生日蛋糕*	榨醬麵 炒花椰菜 酸辣湯 甜柿	乳酪捲 決明子茶
10/28	一	玉米脆片 鮮奶*	土魷魚羹飯 炒水蓮 芭樂	貢丸米苔目湯
10/29	二	鮪魚鮮蔬粥	打拋豬肉 魚板蒸蛋* 炒大陸妹 山藥雞湯 香蕉	珍珠丸子
10/30	三	小肉包 麥茶	油蔥雞 甜豆炒玉米筍 高麗菜 南瓜排骨湯 水梨	鮮肉餛飩
10/31	四	芋頭鹹粥	鵝鶉蛋肉燥* 娃娃菜燴蛋* 有機蔬菜 福州魚丸湯 小番茄	德式小香腸 糙米漿

◆本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「\*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供參考。