

台中市東勢區中科國民小學 附設幼兒園 10 月份餐點表

1	台中市東勢區中科國民小學 附設幼兒園 10 月份餐點表						
2						人數：餐+煮人	
3	星期	一	二	三	四	五	六
4	日期		10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	不供餐
5	早點		魷魚羹麵	米粉湯	黑糖雙色花卷	蔬菜雞茸粥	
6	午點		嫩仙草	吻魚粥	綜合火鍋湯	餛飩	
7	日期	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	
8	早點	鮑魚蛋餅	陽春麵	台南擔仔麵	國慶日	蘿蔔紅湯	
9	午點	芝麻包	南瓜肉茸粥	鍋燒烏龍麵		蓮子銀耳湯	
10	日期	10月14日	10月15日	10月16日		10月17日	
11	早點	鹹蛋瘦肉粥	鮮肉包子	吐司夾蛋	美味蛋餅	鮮奶酪	
12	午點	米苔目冬瓜茶	日式春雨	南投意麵	饅頭湯	麻油雞麵線	
13	日期	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	
14	早點	榨菜肉絲麵	蔥油餅	玉米湯餃	香菇瘦肉粥	檸檬愛玉	
15	午點	地瓜球	地瓜圓冬瓜茶	雞絲麵	銅鑼燒	肉燥飯	
16	日期	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日		
17	早點	起司高麗菜煎餅	清粥小菜	生日蛋糕	綠豆地瓜湯		
18	午點	什錦炒飯	奶皇包	玉米瘦肉粥	燒賣		
19	日期	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	
20	早點	鹹蛋瘦肉粥	鮮肉包子	吐司夾蛋	美味蛋餅	鮮奶酪	
21	午點	米苔目冬瓜茶	日式春雨	南投意麵	饅頭湯	麻油雞麵線	
22	日期	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	
23	早點	榨菜肉絲麵	蔥油餅	玉米湯餃	香菇瘦肉粥	檸檬愛玉	
24	午點	地瓜球	地瓜圓冬瓜茶	雞絲麵	銅鑼燒	肉燥飯	
25	日期	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日		
26	早點	起司高麗菜煎餅	清粥小菜	生日蛋糕	綠豆地瓜湯		
27	午點	什錦炒飯	奶皇包	玉米瘦肉粥	燒賣		
28	日期	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	
29	早點	鹹蛋瘦肉粥	鮮肉包子	吐司夾蛋	美味蛋餅	鮮奶酪	
30	午點	米苔目冬瓜茶	日式春雨	南投意麵	饅頭湯	麻油雞麵線	
31	日期	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	
32	早點	榨菜肉絲麵	蔥油餅	玉米湯餃	香菇瘦肉粥	檸檬愛玉	
33	午點	地瓜球	地瓜圓冬瓜茶	雞絲麵	銅鑼燒	肉燥飯	
34	日期	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日		
35	早點	起司高麗菜煎餅	清粥小菜	生日蛋糕	綠豆地瓜湯		
36	午點	什錦炒飯	奶皇包	玉米瘦肉粥	燒賣		
37	日期	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	
38	早點	鹹蛋瘦肉粥	鮮肉包子	吐司夾蛋	美味蛋餅	鮮奶酪	
39	午點	米苔目冬瓜茶	日式春雨	南投意麵	饅頭湯	麻油雞麵線	
40	日期	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	
41	早點	榨菜肉絲麵	蔥油餅	玉米湯餃	香菇瘦肉粥	檸檬愛玉	
42	午點	地瓜球	地瓜圓冬瓜茶	雞絲麵	銅鑼燒	肉燥飯	
43	日期	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日		
44	早點	起司高麗菜煎餅	清粥小菜	生日蛋糕	綠豆地瓜湯		
45	午點	什錦炒飯	奶皇包	玉米瘦肉粥	燒賣		

全園一律使用台灣豬肉

中科國小附幼113年度上學期10月菜單

星期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	湯	水果
10月1日	二 糙米飯	照燒霸王雞腿	金菇什錦羹	有機小白菜	白玉鮮菇湯	水果
10月2日	三 蔬食 紫米飯	糖醋豆包	洋蔥炒蛋	鐵板有機銀芽	小米甜湯	
10月3日	四 蒸仁飯	紅燒烏魚	焗汁洋芋	有機黑葉白菜	冬瓜排骨湯	
10月4日	五 燕麥飯	酒釀貴妃雞	螞蟻上樹	有機小松菜	海苔蛋花湯	鮮豆漿
10月7日	一 特餐 米粉	炒米粉	古早味肉燥	有機小白菜	日式豚汁湯	關東煮
10月8日	二 糙米飯	醬爆雞丁	蛋酥白菜	有機油菜	黃瓜排骨湯	水果
10月9日	三 蔬食 小米飯	鮮菇豆腐	海芽炒蛋	有機黑葉白菜	檸檬山粉圓	
10月10日	國慶日					
10月11日	五 麥片飯	梅干燒肉	鄉園野菜	有機小松菜	茶壺湯	保久乳
10月14日	一 特餐 飯	元氣香Q米糕	虱目魚排	有機荷葉白菜	四神湯	鮮燴黃瓜
10月15日	二 糙米飯	紅燒肉	雙色花椰	韭菜有機銀芽	玉米蛋花湯	水果
10月16日	三 蔬食 南瓜飯	芝麻黑干丁	和風蒸蛋	有機青江菜	八寶甜湯	
10月17日	四 五穀飯	咖哩雞	腐乳炒肉	有機小白菜	青木瓜湯	
10月18日	五 芝麻飯	香筍蒸肉	紅燒冬瓜	有機空心菜	日式味噌湯	
10月21日	一 特餐 板條	客家板條	豆豉排骨	有機黑葉白菜	竹筍排骨湯	嫩炒海茸
10月22日	二 糙米飯	鄉野脆雞	日式佃煮	有機油菜	青菜蛋花湯	水果
10月23日	三 蔬食 燕麥飯	三杯麵腸	彩蔬歐姆蛋	有機荷葉白菜	麥香珍奶	
10月24日	四 五穀飯	德式滷豬腳	黃瓜雞蛋	有機高麗菜	肉片冬粉湯	
10月25日	五 蒸仁飯	鍋燒魚丁	玉米三色	有機福山萵苣	酸辣湯	
10月28日	一 特餐 麵	星洲湯麵	鐵路豬排	有機荷葉白菜	小銀絲卷	碧玉葫蘆
10月29日	二 糙米飯	香酥魚片	韓式燒白菜	有機青江菜	豆薯排骨湯	水果
10月30日	三 蔬食 紅藜飯	腰果干丁	白玉滷蛋	有機銀芽	紅豆牛奶	
10月31日	四 十穀飯	蔥油雞丁	海味冬瓜	有機小白菜	南瓜濃湯	

全面使用臺灣豬肉