

幼兒營養美食食譜照 113.09.16-09.20



蘿蔔糕青菜豆腐湯

中



菜脯鹹粥



清粥小菜(蔥蛋高麗菜肉鬆)



雞絲麵



小銀絲卷豆漿

秋



冰烤番薯冬瓜茶



起司蛋吐司鮮奶



美味蛋餅米漿

節



芭蕉



肚臍丁



葡萄



蘋果

幼兒營養美食食譜照 113.09.16-09.20



星期一



星期二



星期三



星期四



星期五



虱目魚粥



霸王雞腿



喜兔包



有機空心菜



拌炒海帶絲



麥片飯



鐵板豆腐



南瓜炒蛋



有機綠豆芽



桂圓銀耳湯



芝麻飯



花雕雞



黃瓜鮮燴



有機黑葉白菜



竹筍排骨湯



薏仁飯



粉蒸肉



蘿蔔什錦



有機莧菜



海苔蛋花湯

中

秋

節



午點