

幼兒營養美食食譜照 113.09.02-09.06



椰香西米露



肉羹湯麵



壽司飯捲麥茶



客家肉醬麵海帶蛋花湯



虱目魚粥



五木拉麵



冬瓜茶珍珠



魚片細粉湯



摩摩喳喳



高麗菜玉米煎餅鮮奶



火龍果



百香果



蘋果



柚子



柳丁

幼兒營養美食食譜照 113.09.02-09.06



星期一



野菇炊飯



親子丼



匏瓜什錦



有機空心菜



南瓜排骨湯



星期二



糙米飯



鹹酥雞



麻婆豆腐



有機小松菜



冬瓜枸杞湯



星期三



紫米飯



宮保麵腸



西班牙炒蛋



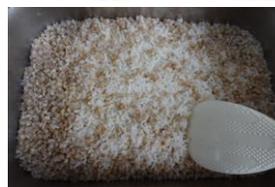
有機綠豆芽



薏仁湯



星期四



蕎麥飯



樹子蒸魚



香筍肉燥



有機高麗菜



豆薯肉絲湯



星期五



薏仁飯



洋蔥豬柳



培根青花椰



有機小白菜



黃瓜鮮菇湯



午點