**臺東縣臺東市馬蘭國民小學附設幼兒園113學年度第一學期**

**11月點心表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | (一) | (二) | (三) | (四) | 11/01(五) |
| 上午點心 |  |  |  |  | 蔥抓餅 |
|  |  |  |  | 豆漿 |
| 下午點心 |  |  |  |  | 仙草奶凍 |
|  |  |  |  |  |
| 日期 | 11/04(一) | 11/05(二) | 11/06(三) | 11/07(四) | 11/08(五) |
| 上午點心 | 銀絲卷 | 烤土司條 | 蘿蔔糕 | 營養  雞絲麵 | 烤饅頭 |
| 優酪乳 | 南瓜濃湯 | 豆漿 |  | 鮮奶 |
| 下午點心 | 番茄蛋炒飯 | 養身雞湯麵 | 慶生會 | 鮪魚餐包 | 雞茸  玉米粥 |
| 紫菜蛋花湯 |  | 蛋糕+水果 | 柳橙汁 |  |
| 日期 | 11/11(一) | 11/12(二) | 11/13(三) | 11/14(四) | 11/15(五) |
| 上午點心 | 海苔玉子燒 | 煎餃 | 蔥花捲 | 魚鬆餐包 | 炒蛋+海苔絲 |
| 米漿 | 優酪乳 | 豆漿 | 豆漿 | 豆漿 |
| 下午點心 | 茄汁鯖魚  米粉湯 | 檸檬愛玉 | 豬肉湯麵 | 乾拌餛飩 | 紫米紅豆湯 |
|  |  |  |  |  |
| 日期 | 11/18(一) | 11/19(二) | 11/20(三) | 11/21(四) | 11/22(五) |
| 上午點心 | 烤飯糰 | 玉米蛋三明治 | 蛋餅 | 奶皇包 | 校外教學 |
| 米漿 | 豆漿 | 玉米濃湯 | 豆漿 |
| 下午點心 | 關東煮 | 什錦滷味 | 布丁 | 小可頌 |
|  |  |  | 冬瓜茶 |
| 日期 | 11/25(一) | 11/26(二) | 11/27(三) | 11/28(四) | 11/29(五) |
| 上午點心 | 什錦果麥  脆片 | 奶酥麵包 | 小籠包 | 漢堡夾蛋 | 吐司pizza |
| 鮮奶 | 豆漿 | 豆漿 | 鮮奶 | 鮮奶 |
| 下午點心 | 綠豆薏仁湯 | 肉燥拌麵 | 海苔飯糰 | 馬鈴薯片+水果 | 黑糖饅頭  比菲多 |
| **★每日提供新鮮水果.**  **★餐點會隨著季節與學校活動稍作調整.**  **★本幼兒園餐點一律使用國產豬、牛肉食材**  **★依據教育局來函，幼兒園避免使用湯圓、芋圓、珍珠等不易消化之食材** | | | | | |