**臺東縣臺東市馬蘭國民小學附設幼兒園113學年度第一學期**

**10月點心表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | (一) | 10/01(二) | 10/02(三) | 10/03(四) | 10/04(五) |
| 上午點心 |  | 奶酥麵包 | 吐司pizza | 小籠包 | 漢堡夾蛋 |
|  | 豆漿 | 鮮奶 | 豆漿 | 鮮奶 |
| 下午點心 |  | 肉燥拌麵 | 黑糖饅頭 | 海苔飯糰 | 馬鈴薯片 |
|  |  | 比菲多 | 丸子湯 | 水果丁 |
| 日期 | 10/07(一) | 10/08(二) | 10/09(三) | 10/10(四) | 10/11(五) |
| 上午點心 | 蔥抓餅 | 銀絲卷 | 烤土司條 | 雙十節 | 營養  雞絲麵 |
| 豆漿 | 優酪乳 | 南瓜濃湯 |  |
| 下午點心 | 仙草奶凍 | 番茄蛋炒飯 | 慶生會 | 鮪魚餐包 |
|  | 紫菜蛋花湯 | 蛋糕+水果 | 柳橙汁 |
| 日期 | 10/14(一) | 10/15 (二) | 10/16(三) | 10/17(四) | 10/18(五) |
| 上午點心 | 烤饅頭 | 海苔玉子燒 | 煎餃 | 蔥花捲 | 魚鬆餐包 |
| 鮮奶 | 米漿 | 優酪乳 | 豆漿 | 豆漿 |
| 下午點心 | 雞茸  玉米粥 | 茄汁鯖魚  米粉湯 | 檸檬愛玉 | 豬肉湯麵 | 乾拌餛飩 |
|  |  |  |  |  |
| 日期 | 10/21(一) | 10/22(二) | 10/23(三) | 10/24(四) | 10/25(五) |
| 上午點心 | 炒蛋+海苔絲 | 烤飯糰 | 玉米蛋三明治 | 蛋餅 | 奶皇包 |
| 豆漿 | 米漿 | 豆漿 | 玉米濃湯 | 豆漿 |
| 下午點心 | 紫米紅豆湯 | 關東煮 | 什錦滷味 | 布丁 | 小可頌 |
|  |  |  |  | 冬瓜茶 |
| 日期 | 10/28(一) | 10/29(二) | 10/30(三) | 10/31(四) |  |
| 上午點心 | 鮮奶饅頭 | 什錦果麥  脆片 | 奶酥麵包 | 蘿蔔糕 |  |
| 優酪乳 | 鮮奶 | 豆漿 | 米漿 |  |
| 下午點心 | 黑糖糕 | 綠豆薏仁湯 | 肉燥拌麵 | 養身雞湯麵 |  |
| **★每日提供新鮮水果.**  **★餐點會隨著季節與學校活動稍作調整.**  **★本幼兒園餐點一律使用國產豬、牛肉食材**  **★依據教育局來函，幼兒園避免使用湯圓、芋圓、珍珠等不易消化之食材** | | | | | |