**臺東縣臺東市馬蘭國民小學附設幼兒園113學年度第一學期**

**8,9月點心表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 8/30(五) | 9/02(一) | 9/03 (二) | 9/04(三) | 9/05(四) | 9/06(五) |
| 上午點心 | 奶皇包 | 玉米蛋三明治 | 蛋餅 | 烤飯糰 | 鮮奶饅頭 | 什錦果麥脆片 |
| 豆漿 | 豆漿 | 玉米濃湯 | 米漿 | 優酪乳 | 鮮奶 |
| 下午點心 | 小可頌 | 什錦滷味 | 布丁 | 關東煮 | 黑糖糕 | 綠豆薏仁湯 |
| 冬瓜茶 |  |  |  | 麥茶 |  |
| 日期 | 9/09 (一) | 9/10 (二) | 9/11 (三) | 9/12 (四) | 9/13(五) |  |
| 上午點心 | 奶酥麵包 | 吐司pizza | 蘿蔔糕 | 小籠包 | 漢堡夾蛋 |  |
| 豆漿 | 鮮奶 | 米漿 | 豆漿 | 鮮奶 |  |
| 下午點心 | 肉燥拌麵 | 黑糖饅頭 | 慶生會 | 海苔飯糰 | 馬鈴薯片 |  |
|  | 比菲多 | 水果餐 | 丸子湯 | 水果丁 |  |
| 日期 | 9/16(一) | 9/17(二) | 9/18(三) | 9/19(四) | 9/20(五) |  |
| 上午點心 | 蔥抓餅 | 中秋節 | 銀絲卷 | 烤土司條 | 營養雞絲麵 |  |
| 豆漿 | 優酪乳 | 南瓜濃湯 |  |  |
| 下午點心 | 仙草奶凍 | 番茄蛋炒飯 | 養身雞湯麵 | 鮪魚餐包 |  |
|  | 紫菜蛋花湯 |  | 柳橙汁 |  |
| 日期 | 9/23(一) | 9/24(二) | 9/25 (三) | 9/26(四) | 9/27(五) |  |
| 青菜上午點心 | 烤饅頭 | 海苔玉子燒 | 煎餃 | 蔥花捲 | 魚鬆餐包 |  |
| 鮮奶 | 米漿 | 優酪乳 | 豆漿 | 豆漿 |  |
| 下午點心 | 雞茸玉米粥 | 茄汁鯖魚米粉湯 | 檸檬愛玉 | 豬肉湯麵 | 乾拌餛飩 |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 日期 | 9/30(一) |  (二) |  (三) |  (四) |  (五) |  |
| 上午點心 | 炒蛋+海苔絲 |  |  |  |  |  |
| 豆漿 |  |  |  |  |
| 下午點心 | 紫米紅豆湯 |  |  |  |  |
| **★每日提供新鮮水果.****★餐點會隨著季節與學校活動稍作調整.****★本幼兒園餐點一律使用國產豬、牛肉食材****★依據教育局來函，幼兒園避免使用湯圓、芋圓、珍珠等不易消化之食材** |