

## 中西區成功附幼 113 年 9 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	水果名稱
8/30	五	葡萄饅頭 +豆漿	芝麻飯+塔香豆包+豆皮大黃瓜+薑絲油菜+冬瓜魚丸湯	蘿蔔糕	
9/2	一	味增拉麵	米飯+回鍋肉片+白菜寬粉+金針菇青江菜+蘿蔔排骨湯	黑糖粉圓	
9/3	二	燕寶粥	糙米飯+照燒地瓜雞+香菇豆腐+玉米有機空心菜 +紫菜肉絲湯	芋頭吐司	
9/4	三	銀絲卷+豆漿	沙茶豬肉燴飯+燒烤三節翅+薑絲小白菜+竹筍魚羹湯	蔬菜餛飩湯	
9/5	四	滷蛋+紫菜湯	糙米飯+蒜頭雞+日式佃煮+三色花椰菜+扁蒲貢丸湯	果醬捲+乳品	
9/6	五	肉絲蛋麵線	胚芽米飯+豆瓣魚丁+毛豆炒蛋+薑絲有機黑葉白菜 +養生菇湯	珍珠丸子	
9/9	一	肉燥陽春麵	米飯+味噌豬肉+丁香花生豆干+蒜香青花菜 +玉米排骨湯	紅豆餅	
9/10	二	鮮菇蔬菜粥	蕎麥飯+安東燉雞+豆干海帶絲+蒜香有機高麗菜 +青木瓜肉片湯	泡芙	
9/11	三	黑糖饅頭 +豆漿	紅燒豬肉麵+珍珠丸+蒜香青江菜+黑糖蛋糕	壽司	
9/12	四	水餃	五穀飯+烤古早味肉排+扁蒲鴿蛋+香菇油菜 +榨菜粉絲湯	大理石蛋糕+ 豆奶	
9/13	五	巧達濃湯	麥片飯+香菇蒸蛋+火腿銀芽+薑絲有機奶油白菜 +冬瓜粉圓湯	香椿抓餅	
9/16	一	烏龍湯麵	米飯+胡麻豬肉+泡芙絲瓜+玉米有機黑葉白菜 +肉骨茶湯	鬆餅	
9/18	三	鍋貼+豆漿	虱目魚粥+綜合滷味青菜+茄汁雞翅+槓餅	紅豆薏仁	
9/19	四	滑蛋瘦肉粥	芝麻飯+蜜汁翅小腿+小黃瓜炒黑輪+秀珍菇三絲 +白菜蛋花湯	蜂蜜蛋糕 +乳品	
9/20	五	貢丸冬粉湯	紅藜飯+酸菜魚丁+韭菜花炒豆干+薑絲有機味美菜 +紅豆西米露	藍莓吐司	
9/23	一	豆菜麵	米飯+番茄燉肉+油豆腐滷海帶結+肉燥地瓜葉 +鳳梨苦瓜雞湯	什錦甜湯	
9/24	二	雞蓉玉米粥	糙米飯+咖哩雞丁+滷百頁米血+秀菇有機空心菜 +芹菜貢丸湯	辮子麵包	
9/25	三	肉包+豆漿	肉絲蛋炒飯+薑絲青江菜+紫菜蛋花湯	小白菜魚丸 湯	
9/26	四	鍋燒意麵	紫米飯+烤義式香料雞腿+甜椒百頁豆腐+金針菇小白菜 +冬瓜魚羹湯	蛋塔+乳品	
9/27	五	蕃茄蔬菜麵	麥片飯+破布子蒸魚+珊瑚炒蛋+玉米有機小松菜 +味噌豆腐湯	雞塊	
9/30	一	鮮菇粿仔湯	米飯+馬鈴薯滷肉+沙茶豆菊白菜+薑絲油菜 +牛蒡蘿蔔雞湯	薯條	

\*本園一律使用國產豬肉食

記錄者

設計者

教師兼幼兒園  
主 任 郭彩慧

幼兒園主任

教師兼幼兒園  
主 任 郭彩慧

校長  
中西區成  
幼國民小學校長 陳建銘