

親愛的家長：

愉快的暑假，馬上就要結束了，8月30日(五)就是開學日囉~~，這幾天請家長們協助孩子做好收心工作。以下提供幾項收心操與小叮嚀，幫助孩子迎接新(心)學期！

第一招 檢查作業 準備學用品：

尚未完成的功課應如期完成，同時由於休息了一個暑假，可能對上學期的知識有所遺忘，因此不妨抽空回顧一下知識要點；同時還要整理書桌房間、備齊學用品。

- 交暑假作業(國語-語文學習單、數學-迷你商城、其他領域選一)
- 交學期成績報告單(末頁請家長記得簽名)
- 書包內請準備課外讀物1~2本，或畫畫本(養成善用空白時間的好習慣)
- 以下學用品：

1. 塗色用具(彩色筆、色鉛筆各一盒)。
2. 美勞用具(剪刀、膠水)。
3. 衛生用品(抽取式衛生紙、濕紙巾各一包)。
4. 透明墊板、圈圈尺、橡皮擦、鉛筆。
5. B4 資料袋兩個，A4 透明資料夾一張。
6. 口罩(放書包備用)。
7. 雨具(摺疊傘)。
8. 餐巾、餐袋、水壺。
9. 書包請配戴隨身警報器。
10. 提袋一個(可裝借閱書籍)。

第二招 調整好心態和作息生理時鐘：

暑假期間可能因為參加活動較多或經常較晚睡覺，所以現在要調整好生理時鐘，按平日上學的時間起床、睡覺並調整飲食，減少看電視、上網時間，以適應學期初緊湊又充實的學習生活喔！

- ★請提醒孩子開學日當天「7:30~7:50前」進教室~
- ★我們的教室在小學部大樓2樓(二年孝班)
- ★開學第一天請穿著「夏季制服」、全白鞋、全白襪

第三招 確定學習目標和學習計畫：

進入新學期，應該有新的展望，可以在開學前好好計畫一下，制定學習計畫、樹立目標，幫助孩子建立自信心，消除假期後的失落感。

◆本學期的學校日訂於9/15(日)上午9:00~11:30,請家長先預留時間^^

第四招 產生期待的心情：

學期即將開始，孩子有許多值得期待的事情，例如：可以見到好久不見的同學、想念的老師，可以跟老師們分享生活、學到新奇的事物，迎接學校許多精彩的活動！

第五招 培養孩子的閱讀習慣：

在開學前幾天，儘量少安排走訪親友或進行娛樂活動，讓孩子的心沉靜下來。家長也可以陪孩子去書局逛一逛，感受一下濃濃的書香味，用滿滿的書香迎接新學期喔！