

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 113 學年度第一學期九月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
8/30	五	大理石喜多塊 鮮奶*	肉絲蛋炒飯*高麗菜 味噌豆腐蛋花湯* 蘋果	檸檬愛玉
9/2	一	波蘿麵包 豆漿	京醬肉絲 蘿蔔杏鮑菇 大陸妹 竹筍雞湯 香蕉	蘿蔔糕
9/3	二	鮮蔬炒麵	玉米瓜仔肉 番茄炒蛋* 地瓜葉 蘿蔔排骨湯 芭樂	布丁鮮奶*
9/4	三	奶油通心麵湯*	橙汁里肌 蛤蠣蒸蛋* 高麗菜 紅棗枸杞雞湯 火龍果	絲瓜蛤蠣麵線*
9/5	四	雞蓉玉米粥	清蒸鱈魚* 麻婆豆腐 有機蔬菜 蘿蔔貢丸湯 西瓜	薑汁地瓜湯
9/6	五	鮮肉餛飩湯	滷雞腿 絲瓜燴干貝* 蒜香 A 菜 大黃瓜排骨湯 葡萄	銀絲卷 冬瓜茶
9/9	一	奶油餐包 燕麥奶	香菇肉燥 番茄燒豆腐 滷白菜 香菇筍片湯 火龍果	黑糖小饅頭 決明子
9/10	二	蘿蔔絲粥	紅燒豬肉 韭菜花甜不辣 地瓜葉 牛蒡排骨湯 鳳梨	芋泥包 紅棗枸杞茶
9/11	三	什錦米苔目	芋頭燒雞 玉米筍炒香菇 青江菜 黃瓜雙餃湯 美濃瓜	雞湯冬粉
9/12	四	雞絲麵*	百頁燒肉 木耳炒蛋* 有機蔬菜 香菇雞湯 黃金奇異果	海鹽麵包 優酪乳
9/13	五	廣東粥*	酥炸雞丁 絞肉燴南瓜 油菜 金針排骨湯 香蕉	黑糖豆花
9/16	一	肉鬆芋泥捲 鮮奶*	檸檬鯛魚* 玉米炒蛋* 空心菜 香菇丸白菜湯 文旦	冰沙餡餅 柚子茶
9/17	二	中秋佳節放假一日		
9/18	三	大滷麵	薑汁燒肉 甜豆炒花枝* 炒 A 菜 黃豆芽雞湯 火龍果	甜玉米
9/19	四	什錦炒麵	洋芋燒雞肉 番茄炒蛋* 有機蔬菜 冬瓜蛤蠣湯* 木瓜	水餃 青菜蛋花湯*
9/20	五	果醬吐司 麥茶	照燒雞排 筍白筍炒肉絲 空心菜 蘑菇玉米濃湯* 芭樂	奶皇包* 米漿
9/23	一	紅藜麥乳酪丁 豆漿	蒜泥白肉 滷蛋豆干* 大陸妹 銀魚豆腐味噌湯* 奇異果	小肉包 黑豆茶
9/24	二	關東煮	紅燒魚片* 竹筍炒肉絲 花椰菜 海芽蛋花湯* 水梨	炒烏龍麵
9/25	三	果麥脆片 鮮奶*	櫛瓜雞柳 菜脯蛋* 高麗菜 鳳梨苦瓜雞湯 香蕉	珍珠丸子
9/26	四	清粥小菜	糖醋里肌 玉米炒肉末 有機蔬菜 淡水魚丸湯* 蘋果	油香麵線
9/27	五	生日蛋糕*	咖哩雞 炒水蓮 山藥排骨湯 鳳梨	乳酪捲 洛神花茶
9/30	一	蜂蜜蛋糕* 燕麥飲	洋蔥雞柳 雙菇炒豆皮 青江菜 南瓜排骨湯 哈密瓜	肉燥麵

◆本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供參考。