

# 新竹縣竹仁國小 附設幼兒園 8-9月食譜

日期	星期	早點心	主食	副食一	副食二	副食三	湯	午點心	
		主食						主食	附餐1
8/30	五	肉羹湯麵	小米飯	香菇肉燥(滷)	黑胡椒銀芽(燒)	有機蔬菜(炒)	冬瓜粉圓甜湯	花生豆花	當季水果
9/2	一	雞絲麵	糙米飯	麵輪燒肉(滷)	田園三色(炒)	有機蔬菜(炒)	羅宋湯	香菇雞湯	當季水果
9/3	二	珍珠丸子	有機糙米飯	京都醬雞(燒)	什錦青花(炒)	有機蔬菜(炒)	高麗蛋花湯	薯條+優酪乳	當季水果
9/4	三	香菇瘦肉粥	特餐	茄汁義大利(煮)	麥克雞塊(每人3個)	有機蔬菜(炒)	玉米濃湯	仙草蜜	當季水果
9/5	四	小饅頭夾蔥蛋	香鬆飯	壽喜燒(燒)	大瓜魚丸(炒)	有機蔬菜(炒)	黃豆芽肉絲湯	地瓜西米露	當季水果
9/6	五	白醬筆管麵	有機糙米飯	泰式燒魚(燒)	紅娘炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	味噌湯	生日蛋糕	當季水果
9/9	一	鍋貼	芝麻飯	義式燒雞(燒)	客家小炒(炒)	有機蔬菜(炒)	玉米海苔湯	紅豆牛奶湯	當季水果
9/10	二	味噌烏龍麵	有機糙米飯	筍干燜豬腳(燜)	麻婆豆腐(燴)	有機蔬菜(炒)	牛蒡排骨湯	黃金捲+鮮奶	當季水果
9/11	三	皮蛋瘦肉粥	特餐	肉絲炒麵(炒)	照燒豬排(滷)	有機蔬菜(炒)	海芽蛋花湯	青蔬餛飩湯	當季水果
9/12	四	水餃	藜麥飯	冬瓜燒雞(燒)	花生麵筋(燒)	有機蔬菜(炒)	菇菇鮮湯	薯餅	當季水果
9/13	五	螞蟻上樹	有機糙米飯	醬燒旗魚(燒)	玉米炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	綠豆薏仁湯	馬拉糕	當季水果
9/16	一	大滷麵	小米飯	蒜泥白肉(拌)	絲瓜魚羹(燴)	有機蔬菜(炒)	玉米黑輪湯	蔬菜豆腐湯	當季水果
9/17	二	中 秋 節							
9/18	三	刈包夾蛋	特餐	芋香米粉湯(湯)	無骨香雞排(炸)	有機蔬菜(炒)	奶皇包(每人1個)	綠豆麥片湯	當季水果
9/19	四	燕麥玉米粥	有機糙米飯	醬爆魷魚(炒)	番茄炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	榨菜肉絲湯	刺瓜魚丸湯	當季水果
9/20	五	芋頭米粉湯	有機糙米飯	三杯雞(燒)	剝殼筍肉絲(炒)	有機蔬菜(炒)	紫菜蛋花湯	茶葉蛋+優酪乳	當季水果
9/23	一	水餃	五穀飯	南瓜栗子雞丁(燜)	蛋酥白菜(燴)	有機蔬菜(炒)	冬瓜魚羹湯	紅豆紫米湯	當季水果
9/24	二	蘑菇醬麵	有機糙米飯	蒙古烤肉(燒)	青花干片(炒)	有機蔬菜(炒)	養生山藥湯	鮮奶小饅頭+鮮奶	當季水果
9/25	三	玉米雞肉粥	特餐	酢醬麵(燉)	香滷雞排(滷)	有機蔬菜(炒)	關東煮	蔬菜豆腐羹	當季水果
9/26	四	港式蘿蔔糕	藜麥飯	虱目魚排(炸)	冬瓜滷豆皮(滷)	有機蔬菜(炒)	涼薯蛋花湯	綠豆薏仁湯	當季水果
9/27	五	肉絲炒麵	環保餐(有機芝麻飯)	咖哩嫩腐(燴)	小瓜甜條(炒)	有機蔬菜(炒)	地瓜圓甜湯	洋芋濃湯+豆奶	當季水果
9/30	一	湯板條	糙米飯	糖醋雞丁(燒)	古早味蒸蛋(蒸)	有機蔬菜(炒)	銀蘿海帶湯	小銀絲捲	

美麒食品製表

~本園一律使用國產豬肉食材~