

新北市新店區青潭國小附設幼兒園113學年度第一學期 第01至03週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核			
				主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品		全穀根 莖類	豆魚肉 蛋類	蔬菜類	水果類
第一週													
	8月30日	五	田園蔬菜粥	胚芽飯	番茄燉肉	毛豆乾丁	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	奶香餐包	時令水果	V	V	V
	9月2日	一	什錦雞絲麵	白飯	梅干扣肉	五柳豆包	有機蔬菜	瓜子排骨湯	洋蔥玉米雞肉湯麵	時令水果	V	V	V
第二週	9月3日	二	蔬菜鮪魚粥	五穀飯	滷雞腿	番茄炒蛋	有機蔬菜	銀耳蓮子湯	關東煮	時令水果	V	V	V
	9月4日	三	日式烏龍麵	什錦湯餃	黑糖小饅頭	有機蔬菜			蔬菜雞肉湯	時令水果	V	V	V
	9月5日	四	八寶冬粉湯	燕麥飯	打拋豬	蔥燒豆腐	有機蔬菜	香菇雞湯	紅豆麥角	時令水果	V	V	V
	9月6日	五	玉米雞肉粥	胚芽飯	蠔油蒸魚	三色肉末	有機蔬菜	義式番茄蔬菜湯	三明治	時令水果	V	V	V
	9月9日	一	毛豆鯛魚粥	白飯	醬瓜絞肉	杏鮑菇雙椒炒蛋	有機蔬菜	四神湯	酸辣麵	時令水果	V	V	V
第三週	9月10日	二	芋頭米粉湯	五穀飯	鳳梨雞丁	什錦蝦仁	有機蔬菜	仙草蜜	白菜肉絲湯麵	時令水果	V	V	V
	9月11日	三	生日蛋糕 鮮奶		香菇肉羹麵	三杯豆腐	有機蔬菜		美味地瓜	時令水果	V	V	V
	9月12日	四	山藥皮蛋瘦肉粥	燕麥飯	馬鈴薯燉肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	三菇鮮湯	綠豆粉圓	時令水果	V	V	V
	9月13日	五	鍋燒意麵	胚芽飯	糖醋鯛魚	玉米筍繪雞片	有機蔬菜	南瓜番茄排骨湯	蔓越莓貝果	時令水果	V	V	V

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」。※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※「本園一律使用國產豬食材」、「本園未使用輻射污染食品」。

※每日供應餐點總熱量共約700卡。

※餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！