

# 臺中市南屯區惠文國民小學寒暑假眼科定期檢查說明單

貴家長您好：

國小學生除一般課業外，補習、才藝及過度頻繁使用 3C 產品，都會造成用眼時間增加，容易加重視力不良的情況。在校每學期例行視力檢查結果只是一數值，不代表眼睛一定正常或異常，且依教育部規定，在校檢查結果，只要學生裸視視力不良(<0.9)，就必須給眼科醫師檢查。

有鑑於學生常因開學後「沒時間」就醫而耽誤矯治時機，所以本校推動寒暑假定期進行一眼科檢查與必要治療的措施，並藉此提醒貴子女在寒暑假中多注意生活作息避免視力惡化發生。

倘若學生已於寒暑假中完成檢查者，開學後學校例行視力檢查結果異常學童，將不需再次就醫複檢交回條。

(附註：眼科檢查不一定要使用學校就醫回條，眼科醫療院所的檢查結果表單也可以)

※視力保健建議事項：

- 1.每半年檢查視力 1 次，做好視力存款。
- 2.近視是疾病，學童每年度數易增加 100 度；高度近視(>500 度)已是國人失明原因第一位，家長應協助孩童控制近視度數，預防未來失明風險。
- 3.每天至少戶外活動 2 小時可預防近視，用眼時間每 30 分鐘休息 10 分鐘，3C 產品(電腦、電視、電玩、手機)每天使用總時數不超過 2 小時。

此致 貴家長

惠文國小 學務處 敬啟

✂ (請沿此線撕下) ✂✂✂✂-----

## 就 醫 回 條

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班 \_\_\_\_\_號 姓名：\_\_\_\_\_

就診醫療院所名稱：\_\_\_\_\_

眼科醫師簽章：\_\_\_\_\_

檢查日期：\_\_\_\_\_

檢查結果：

右眼：無異狀 近視\_\_\_\_\_度 遠視\_\_\_\_\_度 散光\_\_\_\_\_度 弱視

左眼：無異狀 近視\_\_\_\_\_度 遠視\_\_\_\_\_度 散光\_\_\_\_\_度 弱視

其他眼疾：\_\_\_\_\_

檢查前使用輔具：散瞳劑(長或短效) 眼鏡 角膜塑型 遮眼治療 隱形眼鏡

檢查後建議事項：定期門診追蹤 配鏡 散瞳劑(長或短效) 更換鏡片

佩戴隱形眼鏡 角膜塑型片 遮眼治療

其他建議\_\_\_\_\_

家長聯絡事項：

家長簽章(中文全名)：\_\_\_\_\_

✂ (請沿此線撕下)