雙語體育－健康操暑假學習單

一年級學生過完暑假後即將升上二年級，二年級學生將在運動會表演健康操。請學生在暑假期間每週 2 次，完成健康操的預習。全部健康操總共要跳 32 個動作約 6 分鐘，請學生利用暑假時間觀看【分解動作】及【連續動作】的影片、跟著影片一起練習動作，開學後會進行「健康操」的檢測。

影片連結方法：

方法 1： 江宗誠老師網頁
【濱江首頁】-【教師班級網頁】-【體育科任： 江宗誠老師網頁】-【Health Exercise-分解動作】-【Health Exercise-連續動作】

方法 2： QR Code	
Health Exercise-分解動作	Health Exercise-連續動作

健康操預習家長認證								
家長簽名	7/2~7/8	7/9~7/15	7/16~7/22	7/23~7/29	7/30~8/5	8/6~8/12	8/13~8/19	8/20~8/26
分解動作								
連續動作								