

# 臺南市立後甲國中 第 18 週營養午餐

	一 06/10	二 06/11	三 06/12	四 06/13	五 06/14
主食		白飯	什錦蛋炒飯	白飯	胚芽飯
主菜 1		宮保雞丁	左宗棠雞	半香雞排	味噌魚丁
主菜 2		番茄燉肉片	什錦大鍋子	高昇排骨	玉米蒸蛋
副菜 1		大白燴魚丸	三杯豆乾	紅蘿蔔炒蛋	油豆腐白菜滷
副菜 2		草娥白菜	炒油菜	有機空心菜	炒青江菜
湯品		菜頭龍骨湯	味增豆腐湯	榨菜肉絲湯	南瓜濃湯
附餐		本週因端午節放假，故附餐暫停。			

本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用