

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 112 學年度第二學期六月份餐點表

| 日期   | 星期 | 上午             | 午餐                                   | 下午點心            |  |
|------|----|----------------|--------------------------------------|-----------------|--|
| 6/3  | 一  | 蔓越莓核桃麵包<br>鮮奶* | 榨醬麵 青花菜 胡瓜鮮菇湯 哈密瓜                    | 芝麻包*<br>黑豆茶     |  |
| 6/4  | 二  | 關東煮            | 味噌鮭魚* 蘆筍炒肉絲 炒大陸妹 鳳梨苦瓜雞湯 蘋果           | 烤地瓜             |  |
| 6/5  | 三  | 醬燒小肉包<br>柚子茶   | 粉蒸肉 蔥花蛋* 炒空心菜 酸辣湯* 火龍果               | 肉絲炒飯            |  |
| 6/6  | 四  | 鍋燒意麵           | 炸雞柳 麻婆豆腐 有機蔬菜 黃豆芽排骨湯 香蕉<br>(松鼠班校外教學) | 雜糧小饅頭*<br>枸杞紅棗茶 |  |
| 6/7  | 五  | 廣東粥*           | 粽子 豆皮白菜滷 蘿蔔魚丸湯* 西瓜                   | 虎皮捲*<br>優酪乳     |  |
| 6/8  | 一  | 端午節快樂!         |                                      |                 |  |
| 6/11 | 二  | 玉米麵包<br>鮮奶*    | 咖哩雞 炒青江菜 味噌豆腐蛋花湯* 鳳梨                 | 肉燥麵             |  |
| 6/12 | 三  | 叉燒包<br>冬瓜茶     | 叉燒肉蛋炒飯* 地瓜葉 南瓜濃湯 芭樂                  | 甜玉米             |  |
| 6/13 | 四  | 山藥糙米<br>排骨粥    | 芋頭燒雞 塔香茄子 有機蔬菜 牛蒡排骨湯 小番茄             | 仙草撞奶*           |  |
| 6/14 | 五  | 什錦炒冬粉          | 糖醋魚片* 豆腐燴蛋* 炒空心菜 干貝雞湯 美濃瓜            | 鮮奶饅頭*<br>燕麥奶    |  |
| 6/17 | 一  | 玉米脆片<br>鮮奶*    | 和風豬肉蓋飯 高麗菜 味噌鮮魚湯* 蘋果                 | 地瓜米苔目           |  |
| 6/18 | 二  | 大滷麵            | 百頁蘿蔔燒肉 番茄炒蛋* 炒A菜 玉米香菇雞湯 木瓜           | 米製蛋糕*<br>洛神花茶   |  |
| 6/19 | 三  | 肉羹湯            | 清蒸鱈魚 魯雙味 炒大陸妹 福州魚丸湯* 火龍果             | 蔬菜湯餃            |  |
| 6/20 | 四  | 竹筍粥            | 打拋豬肉* 絲瓜枸杞炒蛋* 有機蔬菜 蛤蠣雞湯* 香蕉          | 黑糖捲<br>米漿       |  |
| 6/21 | 五  | 生日蛋糕*          | 味噌小翅腿 蟹肉棒蒸蛋* 青江菜 大黃瓜排骨湯 葡萄           | 蜜紅豆豆花*          |  |
| 6/24 | 一  | 克林姆麵包<br>鮮奶*   | 香菇燒肉 菜脯蛋* 大陸妹 竹筍雞湯 鳳梨                | 鍋貼<br>麥茶        |  |
| 6/25 | 二  | 吐司夾蔥蛋*         | 栗子燒雞 韭黃炒花枝* 高麗菜 吻魚莧菜湯* 奇異果           | 綠豆仁西米<br>露      |  |
| 6/26 | 三  | 炒米粉            | 油蔥雞 客家小炒* 蒜香A菜 菜脯雞湯 哈密瓜              | 番茄蔬菜湯<br>麵      |  |
| 6/27 | 四  | 芋頭糕<br>決明子茶    | 梅菜燒肉 金針菇燴蛋* 有機蔬菜 山藥枸杞雞湯 芭樂           | 布丁              |  |
| 6/28 | 五  | 皮蛋瘦肉粥*         | 茄汁肉醬義大利麵 雞塊薯條 青花椰 百香愛玉               |                 |  |

◆本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「\*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供參考。