

臺南市立後甲國中 第 17 週營養午餐

	一 06/03	二 06/04	三 06/05	四 06/06	五 06/07
主食	白飯	芝麻飯	白飯	素炒面	麥片飯
主菜 1	鹹酥雞	京醬雞柳	黃燜雞	香酥魚排	紅蘿蔔滷肉
主菜 2	鐵板銀芽肉絲	蒜泥肉片	八寶肉醬	客家小炒	青木瓜燒雞
副菜 1	肉末豆腐	魚缸玉米	柴魚花枝丸	焗烤馬鈴薯	香菇筍絲炒蛋
副菜 2	炒鵝白菜	炒小白菜	有機空心菜	炒油菜	炒青江菜
湯品	冬瓜雞湯	味噌蔬菜湯	冬菜粉絲肉絲湯	豆薯蛋花湯	玉米排骨湯
附餐				高健臺灣黃豆奶	水果

本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用